

mátészalka

3. A nemzeti összetartozás napja

Az összetartozásba vetett hit erősíti a magyart

5. Érkezzünk együtt az egészségvárosra!

Részvételi pontokkal növelhetjük az adományt

7. Az értékek a múltból a jövőnek szólnak

A helyi értéktár bővítésére bárki javaslatot tehet

Irány a tópart!

Tervezzük a nyaralást. Tengerpart. Balaton. Tisza-tó. De nem kell messzire menni, hisz nekünk is van egy tavunk. Csak néhány perc a város bármely pontjától, és már ott ülhetünk a partján. És ábrándozhatunk. Egyedül vagy párban. Sétálva vagy a padon megpihenve. Sportosan vagy ráérősen. A Gólyakerti-tó itt van nekünk nyaralás előtt és nyaralás után.



Fotó: Czine Árpád

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



- | | | | |
|---------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------|
| • 2023.05.29. | • 2023.06.04. | • Salvare Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Eötvös út 1. |
| • 2023.06.05. | • 2023.06.11. | • Borostyán Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Kórház út 2-4. |
| • 2023.06.12. | • 2023.06.18. | • Csillag Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Bajcsy-Zs. u. 22. |
| • 2023.06.19. | • 2023.06.25. | • Patikaplus Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Alkotmány út 1. |
| • 2023.06.26. | • 2023.07.02. | • Kígyó Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19. |

Megindult a Belvárosi Piac kivitelezése

Mindannyian nagyon várjuk már, hogy újra a belvárosban szerezhessük be a termelői zöldséget és gyümölcsöt.



Jó hír, hogy a projekt kivitelezése már a lakosság számára is látható módon megindult. A sikeres közbeszerzési eljárás nyertese a munkaterületet átvette.

Mivel a területen építési munkálatok folynak, ezért oda gépjárművel nem lehet behajtani. A gyalogos közlekedés és az ott lévő üzletek megközelítése a korábban közzétett rend szerint lehetséges. A kivitelező mindenkit arra kér, hogy fokozott óvatossággal lépjen be a munkaterületre, hiszen az építkezés már javában zajlik.

A kivitelező kialakította az üzletek biztonságos megközelítésének lehetőségét, zajlanak a közmű-egyeztetések, hatalmas gödröket ástak, amelyek a leendő csarnok tartóoszlopait rögzítik majd biztonságosan. Ahhoz, hogy a munka gördülékenyen haladjon, a projektiroda, a műszaki iroda, a Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft., a kivitelező munkatársai és a műszaki ellenőrök heti szintű kooperáción egyeztetnek. Mindannyian azért dolgoznak, hogy a projekt határidőre elkészüljön, és jövőre már a Belvárosi Piacon is tudjunk termelői portékát vásárolni.

Természetesen mindenhol vannak nem várt események, megoldandó helyzetek, de a szakemberek maximálisan együttműködnek a megoldások keresésében. Folyamatos a kapcsolattartás a területen lévő üzletek tulajdonosaival is. Örömmel tapasztaljuk, hogy sokan elkezdték felújítani a meglévő ingatlanjaikat, amellyel nemcsak azok értéke nő, hanem tovább szépül a terület.

Az üzletek megközelíthetőségére a kivitelező külön figyelmet fordított. Amíg a Belvárosi Piac megnyitja kapuit, addig látogassanak ki a piacozást kedvelők a Meggyesi úton lévő Nagypiacra, ahol minőségi sajtok, füstölt áru, friss zöldség és gyümölcs, virág folyamatosan kapható a hét három napján: szerdán, pénteken és szombaton.

Tisztelt Lakosság!

Mátészalkán 2023.05.22-től változik az ügyeleti/készenléti gyógyszerellátás.

Annak érdekében, hogy a valóban statim (azonnal kiváltandó) vényekkel ellátott, otthonukba bocsájtott betegek hozzájuthassanak gyógyszereikhez, a szakhatóság a **22:00-7:00 közötti időszakban gyógyszerértári készenlét** formájában rendelte el a betegek gyógyszerellátását. A készenlét ideje alatt a gyógyszerész nem tartózkodik a patikában, hanem a készenlétet ellátó gyógyszerértár aajtáján jelölt telefonszámon érhető el, és 30 percen belül szolgálja ki a beteget.

Az eddigi gyakorlatnak megfelelően, kérjük, gondoskodjanak **rendszeresen szedett gyógyszereik** kiváltásáról a patikák rendes nyitvatartási ideje alatt, valamint tartsák naprakészen a házipatikájukat.

**RENDES
NYITVATARTÁS**

**A PATIKÁK A RENDES
NYITVATARTÁSUK SZERINT
VANNAK NYITVA**

ÜGYELET

**HETI VÁLTÁSBAN A KIJELÖLT
GYÓGYSZERTÁR ÜGYELETI REND
SZERINT ÜZEMEL**

**ÉJSZAKAI
KÉSZENLÉT**

(sürgős ellátás)

**HETI VÁLTÁSBAN A KIJELÖLT
GYÓGYSZERTÁR KÉSZENLÉTI REND
SZERINT ÜZEMEL**

Elnöki fogadás

Kárpátaljai tanulókat fogadott Novák Katalin a Sándor-palotában



Novák Katalin köztársasági elnök beiktatásának egyéves évfordulója alkalmából fogadást adott a Sándor-palotában 2023. május 10-én. A rendezvényre meghívást kapott Rostás János, a Mátészalkai Szakképzési Centrum kancellárja és az intézményben tanuló kárpátaljai diákok 7 fős csoportja, valamint Balogh János, az intézmény igazgatója.

A program a Sándor-palota bemutatásával kezdődött, majd az elnöki köszöntő után állófogadáson és kötetlen beszélgetésen vehettek részt a meghívottak. Novák Katalin beszédében külön kiemelte a Mátészalkai SZC szerepvállalását az ukrajnai háború elől

menekülő fiatalok képzésében, akik nálunk tanulási lehetőséghez jutottak, ezáltal erősítve a nemzeti összetartozás érzését.

A köztársasági elnök személyesen is köszöntötte a küldöttséget. A tanulók közös képeket készítettek az elnök asszonnyal, közben pedig beszélgettek a jelenlegi kárpátaljai helyzetről.

„Maga a meghívás is örömteli volt, de a rendezvény hangulata, az elnök asszony közvetlen és emberi stílusa maradandó élményt nyújtott valamennyi mátészalkai meghívottnak” – emelte ki a kancellár.

„Pöttyös ajándék”

Kárpátaljai diákokat látogatott meg Novák Katalin köztársasági elnök asszony a Dériben.



Dr. Hanusi Péter polgármester egy pöttyös bőröndnyi Túró Rudival köszöntötte a kedves vendéget, aki örömmel kóstolta meg sokunk nagy kedvencét, amellyel a látogatása végén a gyerekeket lepte meg.

A nemzeti összetartozás napja

1920 június 4-én írták alá az első világháborút lezáró trianoni békeszerződést.

A Magyarországra vonatkozó rész értelmében a Felvidéket, Kárpátalját, Erdélyt, a Délvidéket, Horvátországot más országokhoz csatolták. Az ország egyik napról a másikra elveszítette területének kétharmadát, lakosságának felét. Három és fél millió magyar lett más ország állampolgára. A megalázó békeszerződés hírére megszólaltak a harangok, az emberek gyászruhába öltöztek, temették Magyarországot.

2010 óta június 4-e a nemzeti összetartozás napja. Az Országgyűlés a törvény elfogadásával kinyilvánította: „a több állam fennhatósága alá vetett magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek, melynek államhatárok feletti összetartozása valóság, s egyúttal a magyarok személyes és közösségi önazonosságának meghatározó eleme.”

Amikor megérint a hited – a pápalátogatás margójára

Nagy megtiszteltetés ért, amikor a Nyíregyházi Görögkatolikus Egyházmegye jóvoltából meghívást kaptam Ferenc pápa budapesti látogatására.

Gyermeki izgalommal készültem. Bevallom, rég éreztem már ilyet. Tudtam, hogy olyan szakrális élmény vár rám, amitől nem kell félnem, így már önmagában a várakozás is örömteli volt, mint gyermekkorunkban, amikor számoltuk vissza a vakációig hátralévő napokat.

Míg a fővárosba tartottunk, hálát adtam a Jóistennek, hogy el tudok jutni Őszentsége miséjére. Megköszöntem, hogy egészséget adott nekem és a családomnak, így nem tartott vissza semmi. Megköszöntem a csodaszép tavaszi időt, mintha odafentről Isten maga világította volna be számunkra aznap a Kossuth teret. Megköszöntem, hogy segítségével fennakadás, probléma, baleset nélkül érkeztünk meg a helyszínre.

A mise előtt, miután helyünket elfoglaltuk, a gondolataim továbbvittek. Végiggondoltam, milyen csodálatos adományokban részesít minket a Teremtőnk. Magyarország, Szűz Mária országa másodjára láthatta vendégül Szent Péter utódját, a katolikus egyház fejét. Ferenc pápa a szomszédunkban dúló háború ellenére is vállalta, hogy megerősíti a magyarok hitét. A személyes jelenléte erővel töltötte be a teret, a több ezer ember által elmondott ima, a felcsendülő énekek pedig libabőrt rajzoltak a karomra, mintha csak a Jóisten finom érintése futott volna végig rajta. Feltöltődve, energiával tele térhettem haza, és életem végéig hálás leszek ezért a meghatározó, megerősítő élményért.

Dr. Hanusi Péter

● Együtt ünnepeltük a tavasz érkezését

A tavasz tele van jeles napokkal, melyek vidámságot, örömet és lehetőséget adnak a kikapcsolódásra, a régen látott ismerősökkel való találkozásra. A tavaszi ünnepek izgalmas szokásaikkal fantasztikus élményeket kínálnak az egész családnak.



Képes
összeállításunk
csak egy kis ízelítő
abból, hogyan
ünnepelték májusban
kicsik és nagyok
Mátészalkán.



SZÍNPADI PROGRAMOK 9:15-17:30

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- Szatmár Táncgyűttes
- Köszöntőbeszéd
- Torna Katus Attilával
- Öt Elem Wing Tsun Kung Fu Egyesület
- Dancs Lajos Népdalkör
- Jump Aerobic Kósa Ágival
- Groovehouse
- Közös tánc Molnár Andival
- Latin Dance Studio
- Adományátadás



RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR 11:30-17:00

- Katus Attila: Egészségünk pillérei
- Szily Nóra: Élet 40 felett, Megküzdési stratégiák a hétköznapokban
- Jaksity Kata: Beszélgetés a lelki egyensúly megőrzéséről
- Molnár Andi: A tánc, a sport és a táplálkozás harmóniája
- KórházSuli: Híd a kórház és az iskola között
- UNICEF: Amihez minden gyereknek joga van



AGORA ELŐADÓSÁTOR 10:45-17:00

- Bemutatkozik a Mátészalkai Kórház
- Férfiasság és szívügyek
- Csontritkulás - megelőzés és kezelés
- A bőr és a körmök gombás fertőzései
- Ép lélekkel ép test
- Varázslatos gondolatok - A memória csodálatos világa
- Nem tűntem el - filmvetítés
- Női egészség - nőgyógyászati beszélgetés
- Kérdezze gyógyszerészét!
- Richter Főnix Közösség - premier vetítés



SZŰRÉSEK 9:30-17:00

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgyógyászat
- Neuropátiaszűrés cukorbetegségnek
- Vércukormérés



CSALÁDI PROGRAMOK 9:30-17:00

- Bábszínház
- Gyermekszarok, játszóház
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutatás
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli – Az erő Benned van
- Gyerek tánca Molnár Andival



TANÁCSADÁSOK 9:30-17:00

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Diabetológia tanácsadás
- Változókor problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról



VÉRADÁS: MŰVELŐDÉSI HÁZ

ADOMÁNYCÉL: ULTRAHANG KÉSZÜLÉK BESZERZÉSE

Érkezzünk együtt az Egészségvárosra, és ezáltal növelje Ön is 1.500 forint értékű részvételi ponttal az alapadományt!
Találkozunk 9 órakor a kórház előtti kis parkolóban!

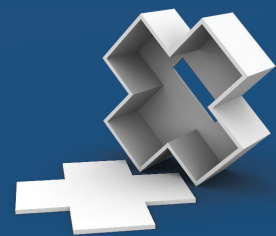
1 PONT = 500 FT
AZ INTÉZMÉNYNEK

A rendezvényre történő első belépés dupla, 1.000 forint értékű adománypontot ér!

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. 3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel a kórháznak. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az adomány gyarapításához.

További részletekért olvassa be a kódot!



ABAHÁZI CSABA



RADVÁNYI DOROTTYA



JAKSITY KATA



SZILY NÓRA



MOLNÁR ANDI



KATUS ATTILA

„Magyar Hollywood”

A „Magyar Hollywood” vetélkedő mátészalkai fordulóján május 22-én 15 helyi csapat vett részt.



A megnyitón dr. Juhászné dr. Kicsák Marianna alpolgármester elmondta, hogy nagyon büszkéek a város filmes gyökereire, a polgári iskolát itt végző Adolph Zukorra, a mátészalkai felmenőkkel rendelkező Tony Curtisre, vagy a lányára, Jamie Lee Curtisre, aki két évvel ezelőtt járt itt. Azért támogatják ezt a kezdeményezést, hogy a fiatalabb generáció is megismerhesse ezt az örökséget. Az idén még szerveznek a fiataloknak egy filmfesztivált, a Magyar Hollywood Tanács pedig a Fényes Napokra tervez további programokat.

Már 6 éve szervezik meg a rendezvénysorozatot több, mint 20 település bevonásával, mondta Bokor Balázs, a Magyar Hollywood Tanács elnöke. A vetélkedő nem a lexikális tudásra épít, hanem a kreativitásra, a színészi készségekre. Tematikája Tony Curtis, Adolph Zukor, Jamie Lee Curtis és William Fox életműve volt. Bokor Balázs szerint a fiatalok rendkívül fogékonyak a film iránt, hisz az okostelefonok világában rengeteg vizuális tartalmat „fogyasztanak”.

A hollywoodi magyar gyökerekkel azonban kevésbé vannak tisztában, ezért hozták létre ezt a vetélkedőt.

A 15 csapat közül a Széchenyi István Katolikus Német Nemzetiségű, Magyar -Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Óvoda 7. osztályos diákjai, a „Filmcsillag” nevű csapat tagjai, Jakab Panna, Kiss Dániel Ferenc és Veres Réka nyerték meg a vetélkedőt. A 2. és 3. helyet holtversenyben az Esze Tamás Gimnázium két csapata, a „3 ESZES filmcsillag” (Bodnár Eszter, Puskás Fruzsina és Székely Anna), valamint a „Hollywood ESZE” (Horhály Ivett, Szamosvári Lilla és Szatlóczki Petra) foglalta el. Ez a három csapat vesz részt a szeptemberi országos döntőn.

A vetélkedő ezúttal is bizonyította, hogy helyes a Magyar Hollywood Tanács egyik fő küldetése, a fiatalokkal való foglalkozás, az oktatás, az ismeretterjesztés és a szórakozás összekapcsolása. Valamennyi résztvevő díszes oklevelet és Bokor Balázs Hollywood híres magyarjai című könyvét kapta a vetélkedő végén.

A 12-18 év közötti korosztály újabb mátészalkai filmfesztiválra nevezhet. 5 perces filmet kell készíteniük Adolph Zukor élete alapján, melynek témája: hogyan tudjuk megvalósítani az álmainkat, akaratával elérni a kitűzött céljainkat.



A szervezők 2023. augusztus 14-ig várják az egyénileg vagy csapatban készített alkotásokat, amelyeket a szeptemberi Adolph Zukor filmfesztiválon egy komoly szakmai zsűri értékelt.

A szervezőknek fontos, hogy a hollywoodi örökséget átadják a fiatal generációnak, akik pár év múlva a nagyvilágban bárhol járva büszkén hirdethetik: „Mátészalka Hollywood bölcsője!”

Bővebb információ a <https://hollywoodbolcsoje.hu> weboldalon olvasható.

Remekeltek a tehetségek az Inner Wheel Klub rajz- és fotópályázatán

„Azt mondják rajzolni és fényképeket készíteni fantasztikus dolog, mert örömet okoz, jókedvre derít, lelket gyógyít és gyönyörködtet.”



Ezzel a gondolattal köszöntötte a résztvevőket Bartháné Török Andrea elnök, aki beszédében kiemelte, hogy többek között ezért rendezi meg az Inner Wheel Klub Mátészalka minden évben a rajzpályázatát, melyet immár 15. alkalommal hirdettek meg a Mátészalkán általános iskolába járó alsós diákok számára. Ebben az évben a felső tagozatos diákok is alkothattak a fotópályázat keretében. A szervezők arra voltak kíváncsiak, hogy a gyermekeknek mit jelent Mátészalka, milyennek látják a várost, melyik az a hely, amely kedves számukra.

A beérkezett ötletgazdag pályamunkákból- 202 rajzból és 85 fotóból-kiderült, hogy a gyermekeknek fontos a lakóhelyük, a környék, ahol élnek, és megtalálják benne a szépséget.

A gyermekek saját szemszögükből mutatták be Mátészalka azon helyeit, ahol jól érzik magukat, ahol szeretnek kikapcsolódni, beszélgetni vagy egyszerűen csak elvonulni, elcsendesedni.

Az értékek a múltból a jövőnek szólnak

Az Országgyűlés a 2012. április 2-i ülésén fogadta el a nemzeti értékekről és hungarikumokról szóló 2012. évi XXX. sz. törvényt. Célja az országos és helyi értékek számbavétele és védelmének biztosítása.



A jogszabály az önkormányzatoknak lehetőségként ajánlotta a helyi értéktárak létrehozását. A Települési Értéktárak létrehozását és működtetését a 114/2013. (IV. 16.) Korm. rendelet „a magyar nemzeti értékek és a hungarikumok gondozásáról” szóló jogszabály szabályozza.

A különböző értéktárakban azokat az elemeket gyűjtik, melyek a magyarságra jellemző szellemi, anyagi, természeti vagy közösségi értékkel rendelkeznek. Innen lépcsőzetesen kerülhetnek egyre feljebb a kiválasztott elemek. A települési értéktárból a megyei értéktárba, onnan a nemzeti értéktárba. Az értéktárak csúcsán a Hungarikumok listája szerepel, amelybe olyan elemek kerülhetnek be, amelyek ránk, magyarokra jellemzőek, és a külföldieknek a magyarokat juttatják eszébe.

Annak eldöntése, hogy mi kerül az egyes értéktárakba, az adott értéktár bizottságának a feladata.

A Mátészalkai Települési Értéktár Bizottság 2014-ben alakult. A bizottság tagjai: Tóth Béla - elnök, Dr. Cservényák László - bizottsági tag, Dr. Stonawski Tamás - bizottsági tag.

A Mátészalkai Települési Értéktár bővítésére bárki javaslatot tehet a következő kategóriákban:

- agrár- és élelmiszergazdaság,
- egészség és életmód,
- épített környezet,
- ipari és műszaki megoldások,
- kulturális örökség,
- sport,
- természeti környezet,
- turizmus és vendéglátás.

A javaslattétel a törvényben foglalt dokumentum 1. számú mellékletével tehető meg, melyet Mátészalka város polgármesterének címezve kell elküldeni elektronikus úton a polgarmester@mateszalka.hu vagy postai úton a 4700 Mátészalka, Hősök tere 9. címre.

A melléklet letölthető Mátészalka Város vagy a Képes Géza Városi Könyvtár honlapjáról.

A helyi értékekről részletesebben a Képes Géza Városi Könyvtár honlapján olvashatnak.

Megyei vetélkedők Mátészalkán

Két megmérettetést rendezett Mátészalkán a Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Szervezete.



Az elsősegélynyújtás, valamint a csecsemő és kisdedgondozás területén mérhették össze tudásukat általános és középiskolás fiatalok, valamint felnőttek. A legjobbak az országos döntőben – az elsősegélynyújtásban jeleskedők Szolnokon, a csecsemő és kisdedgondozók Nyíregyházán - képviselik a vármegyét nyár elején.

18 csapat indult az elsősegélynyújtó versenyen, akik 9 állomáson bizonyították elméleti és gyakorlati tudásukat. A csecsemő és kisdedgondozók 7 csapatban versenyeztek és 7 állomáson számoltak be tudásukról.

A felkészülés során megszerzett elméleti és gyakorlati tudás magabiztosságot ad a résztvevőknek, ha segíteniük kell, de a vetélkedő nem titkot célja a pályaaorientáció is.

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. | Főszerkesztő: Úsz Illés

Elérhetőség: mateszalkaujsag@gmail.com | Fotó: Lakatos Gergely | Gyártás: Mohácsi Art Kft. | Design: Kötél Kinga

Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.

Bajnokcsapat – hibátlan mérleggel

● Befejeződött a Hajdú-Bihar vármegyében szervezett 2022-2023. évi U9-es futsalbajnokság.

A Mátészalkai MTK U9-es csapata hétről hétre nyerte a meccseket, és az utolsó fordulóban sem tudott hibázni.

Illak Adrián és tehetséges játékosai a Bozsik-program küzdelmei mellett két hetente Hajdú-Bihar vármegyébe utaztak, ahol 16 mérkőzést játszottak le veretlenül. Ezekon a találkozókön 139 rúgott és 12 kapott gólos mérleggel zártak. A bajnokság gólkirálya egyesületünk játékosa, Kovács Huba lett 49 góllal.

Házi góllövőlista:

1. Kovács Huba (49 gól)
2. Kálmándi Benjámin, Tóth-Fehér Milán, Jeney Ákos (14 gól)
3. Török Zente, Kirvai Kolos (13 gól)
4. Pető Misa, Jáger Szofi, Tóth-Madár Dániel (5 gól)
5. Fejér Balázs (4 gól)
6. Tóth Stefán (2 gól)

Gratulálunk az egész csapatnak!

Köszönjük, hogy a szülők minden fordulóban lelkesen szurkoltak!

Hajrá MMTK! /T.T.A./



Aranycsapat-relikviák Mátészalkán

● A világ számos nagyvárosa után május 17-től Mátészalkán is megtekinthető az Aranycsapat relikviáit bemutató kiállítás.



1953-ban épp május 17-én győzte le 3-0-ra a magyar labdarúgó-válogatott Olaszországot az új római Olimpiai Stadion megnyitóján, s ezzel megnyerte az 1948–1953-as Európa kupát. A tárlatot, amely az „Arany pillanatok” nevet kapta, a Puskás Intézet hívta életre azzal a céllal, hogy a magyar futball, illetve az Aranycsapat történelmének relikviáit, kupáit, érmeit, emléktárgyait összegyűjtse, rendszerezze, és bemutassa a labdarúgás kedvelőinek. A kiállítást a Szatmári Múzeumban egy hónapig tekinthetik meg az érdeklődők.



Mit főztek?

● Főzni és sütni öröm. De a legnagyobb boldogság, amikor szeretteink elismerően méltatják munkánk eredményét. Olvasónk, Szabóné Papp Annamária annak a macaronnak a receptjét osztotta meg velünk, amely a család kedvence. Nem tud annyit készíteni ebből a fenséges finomságból, hogy el ne fogyna.



MACARON (olasz recept)

Hozzávalók:

Masszához:

180 g mandulaliszt

180 g porcukor

55 g tojásfehérje

Sziruphoz:

120 g kristálycukor

45 ml víz

55 g tojásfehérje

ételszínezék

(tetszés szerint)

A massa elkészítése: A darált, átszitált mandulaliszt-hoz adom a porcukrot, majd többször összeszítom a keveréket. A tojásfehérjét felverjük, a cukros mandulaliszthez adjuk, és összekeverjük. Akkor jó a keverék, ha lávaszerűen folyik le a spatuláról.

A szirup elkészítése: A kristálycukrot a vízbe tesszük, és 121 fokig melegítjük (maghőmérővel mérhetjük). Közben a (másik adag) tojásfehérjét kemény habba verjük. Ha a szirup eléri a 121 fokot, lassan a felvert habba öntjük, és továbbhabosítjuk. Hozzáadjuk az ételszínezéket. Ha kész a hab, egy kisebb mennyiséget beleforgatunk a mandulalisztes masszába. Először egy kicsit fellazítjuk a ragacsos sűrű keveréket. Ezután a többi habot is a masszához adjuk.

Sütés: Teflonlapra nyomószákkal kinyomjuk a köröket. (Kisebkek legyenek, mint amekkorákat szeretnénk, mert széttérülnek.) Pihentetjük, hogy „bőrösödjenek”. (Az ujjunkhoz ne ragadjon a massa.) Előmelegített sütőben 155 fokon 16 percig légkeveréses funkcióval sütjük. Ha elkészült, vegyük ki a sütőből, és várjunk néhány percet, hogy könnyen eltávolítható legyen a sütőlapról.

Az elkészült macaronokat ízlés szerinti krémmel (csokis, epres, citromos stb.) töltjük.

