



Mátészalka

2. 10 Gyémánt díjat nyert Mátészalka

Minősítették a városmarketing tevékenységet

4. KÉSZ-fórum országjáró programsorozat

Mérlegen a hármas iránytű: Isten, haza, család

6. Adolph Zukor filmfesztivál

Filmek, szakmai beszélgetések a Szalkai Moziban

Bokrétaünnep

2023. szeptember 27-én a Belvárosi Piac bokrétaünnepére került sor, mivel az épület elérte a legmagasabb pontját. A díszes bokréta az esemény résztvevőinek jókívánságaival felkerült az építmény homlokzatára. Mátészalka Város Önkormányzata – a hagyományokhoz híven – megköszönte az építkezésen dolgozóknak az eddigi munkájukat. Kívánjuk, hogy továbbra is az ütemterv szerint haladjon az építkezés, és fennakadás nélkül tudják befejezni a Belvárosi Piac épületét!



Fotó: Cserevnyák Olivér

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



- | | | | |
|---------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------|
| • 2023.10.02. | • 2023.10.08. | • Salvare Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Eötvös út 1. |
| • 2023.10.09. | • 2023.10.15. | • Borostyán Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Kórház út 2-4. |
| • 2023.10.16. | • 2023.10.22. | • Csillag Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Bajcsy-Zs. u. 22. |
| • 2023.10.23. | • 2023.10.29. | • Patikaplus Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Alkotmány út 1. |
| • 2023.10.30. | • 2023.11.05. | • Kígyó Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19. |

Folytatódik a térség legnagyobb útépítése

● Már épül az M49-es gyorsforgalmi út Nyíregyháza és Szatmárnémeti között. Az első 28 kilométeres szakasz kivitelezése már elindult. A második szakaszban további 17,5 kilométeres rész készül el egész az országhatárig.

A román kormány vállalta, hogy megépíti a határ és a Szatmárnémeti közötti 12 kilométeres szakaszt – jelentette be Lázár János építésügyi és közlekedésügyi miniszter nyírmeggyesi sajtótájékoztatóján.

Kovács Sándor, a térség egyéni országgyűlési képviselője az eseményen hangsúlyozta, hogy az út megépítése több szempontból is kiemelt fontosságú. Szatmárnémeti, mint a régi megye, valamint a Partium egyik legnagyobb városa nagyon közel van hozzánk, és ez akár a foglalkoztatásban, akár a cégek együttműködésében is szerepet játszhat, és kiemelte közlekedés biztonságát is hangsúlyozta. Kiemelte, hogy a 49-es nyomvonala az 5. számú választókerületben halad át, és a települések kanyargós útjain naponta több mint tízezer jármű megy át.

Ez az egyetlen gyorsforgalmi út, amelyet a tavalyi beruházási stop után jóváhagyott a kormány. A teljes beruházás magyar oldalon csaknem 340 milliárd forintba kerül, és a tervek szerint 2026 végére készül el.



10 gyémánt díjat nyert Mátészalka

● Tíz díjjal és egy különdíjjal jutalmazta Mátészalka városát a Magyar Marketing Szövetség. Az országos mezőnyben – kisvárosi kategóriában – Mátészalka nyerte a legtöbb gyémánt díjat, amelynek köszönhetően megkapta a „Kisvárosi első” kitüntetést is a szakmai zsűritől.

A díjakat az önkormányzat képviselői szeptember 14-én, csütörtökön este vették át a MARKETING SUMMIT HUNGARY 2023 konferencia után tartott ünnepélyes díjátadón a budapesti Várkert Bazárban.

„Nagyon örülök annak, hogy Mátészalka városmárkájának és turisztikai vonzerejének fejlesztéséért folytatott munkánkat több pályázati kategóriában is gyémánt díjjal jutalmazta a rangos szakmai zsűri. Legalább ilyen öröm számomra, hogy a mindennapi munkavégzésünk során kollégáim és szakmai partnereink körében testközelből tapasztalhatom meg azt a stratégiai szemléletet, azokat a szinergiákat, amelyeknek köszönhetően sikeresek tudunk lenni az ilyen megmérettetéseken, sőt a mindennapi munkában is. A díjak azt a visszajelzést adják számunkra, hogy jó úton és helyes irányba haladunk. A fejlődés érdekében folytatnunk kell ezt a munkát. Ezúton is köszönjük az elismerést, köszönöm a kollégáim munkáját és a Mátészalkán élők érdeklődését, aktív szerepvállalását városunk közösségi életében” – mondta el a díjátadást követően Dr. Hanusi Péter, Mátészalka polgármestere.

A „Városmarketing gyémánt” elismerő védjegyet az a pályázó-szervezet kaphatja meg, aki a pályázat benyújtásával bizonyítja, hogy a meghirdetett kategóriák valamelyikében, a pályázati időszakban eredményes, az értékelési kritériumoknak megfelelő, a szakmai zsűri által színvonalasnak értékelt városmarketing tevékenységet végzett. A „Városmarketing gyémánt” védjegy az adott év, adott kategóriában megvalósított marketing tevékenységét minősíti.

Mátészalka „Városmarketing gyémánt” díjat nyert pályázatai 2023-ban:

Rendezvény kategóriában:

- Mátészalkai Fényes Napok
- Adolph Zukor Nemzetközi Filmfesztivál
- A 45 éves Szatmár Táncegyüttes „Vigan megélhess ...” című műsora
- HIMNUSZ 200 - színházi est a Himnusz születésének 200. évfordulójára

Marketingstratégiai, márka és identitásépítési

arculati program kategóriában:

- Mátészalka - Hollywood bölcsője program

Marketingkommunikációs megoldások és tartalom kategóriában:

- Virtuális séta Mátészalkán
- Mátészalka újság – Mátészalka Város Önkormányzati és Közéleti lapja
- Mátészalka, a fény városa képes album
- Where Hollywood was born. – a Mátészalkai Zsinagógáért Alapítvány kisfilmje

Városfejlesztési, pályázati projektek marketingje kategóriában:

- Körforgalom-avatás piros „cabrio” busszal



Mátészalka ezzel a teljesítménnyel a legerősebbnek bizonyult a kisvárosok mezőnyében, hiszen a „Kisvárosi első” díjat az a település tudhatja magáénak, aki a versenyben a legaktívabbnak bizonyult, s a legtöbb gyémánt díjat nyerte a kategóriában.

„Úgy gondolom, hogy Mátészalka fantasztikus kulturális örökségével, páratlan városi történeteivel, legendás történelmi alakjaival remek táptalajt nyújt egy olyan hatásos marketing stratégia megalkotásához, amely egyszerre képes megszólítani a város és a kistérség lakosságát, képes pozicionálni a várost országos szinten, vagy elhelyezni a nemzetközi térképen is. Gondoljunk csak a város egyedülálló nemzetközi filmfesztiváljára, a Fényes Felvonulásra vagy a lenyűgöző Képes Kávéházra. Ezek egyenként is olyan attrakciók, amelyek miatt érdemes felkeresni a várost, emellett a városban élők kiváló munkáját fémjelzik. De nem elég jól csinálni, meg is kell tudni mutatni az eredményeket, ez pedig a marketing egyik legfontosabb funkciója. Nagy öröm számunkra, hogy részt vehettünk a pályázatok összeállításában, és ilyen szép sikereket értünk el” – fogalmazta meg a verseny kapcsán, Gyarmati Anett, a Start-Hang PR Ügynökség ügyvezetője.



Használatban az új ultrahangkészülék

● A Richter Egészségváros júniusban Mátészalkára látogatott, ahol a nap folyamán fontos szűréseken és tanácsadásokon vehettek részt az érdeklődők, továbbá számos egészséges életmódhoz kapcsolódó előadást hallgathattak meg.

A résztvevők saját egészségük megőrzése mellett a Mátészalkai Kórházért is tettek, hiszen a Richter által felajánlott 3.500.000 forintos alapadományt forintokra váltható pontokkal gyarapíthatták. A lakosság összefogásának köszönhetően a nap végére összesen 19.018.000 Ft rekordösszegű adomány gyűlt össze. A helyi kórház a rendezvény előtt egy „nagy tudású” ultrahangkészülék beszerzését célozta meg. A Mátészalkán és a térségben élők összefogása lehetővé tette, hogy az elképzelés megvalósuljon. A többféle ultrahangfejjel rendelkező gép már a diagnózis minél pontosabb felállításával segíti a kórházban a betegek gyógyítását.



Bővítette termelési kapacitását a MOM Zrt.

● A mérőeszközök gyártásával foglalkozó cég egy uniós program segítségével új raktárcsarnokot épített, és több új eszközt tudott beszerezni.



A beruházásnak köszönhetően nagyobb területen tudnak dolgozni. „Felújítottunk egy korábban raktárként funkcionáló helyiséget, ahol most már tervezési, mérőfelújítási és termelési feladatokat is ellátunk. Gépeket vásároltunk, melyek segítik a szerelési folyamatokat, és hatékonyabban tudunk dolgozni” – mondta el lapunknak Regis Metens vezérigazgató. Magyarországon a MOM Zrt. az egyedüli cég, amely vízmérők gyártásával foglalkozik, és termelésének 80%-át külföldön értékesíti, de természetesen a hazai piacon is jelen vannak. Az elmúlt időszakban a cég folyamatosan fejlesztte tevékenységét, amelyre csaknem 1,8 milliárd forintot fordított. A mostani beruházáshoz közel 270 millió forint támogatást kapott. Ezeknek a fejlesztéseknek köszönhetően a MOM Zrt. 2023-ra 10 milliárd forintos árbevételre számít, és a következő években is dinamikus fejlődést tervez.



Mérlegen a hármás iránytű: Isten, haza, család

A Keresztény Értelmiségiek Szövetsége és a Kereszténydemokrata Néppárt közös országjáró programsorozata 2023. szeptember 14-én Mátészalkára érkezett. A Képes Kávéházban rendezett KÉSZ-fórumon Törő András egyetemi lelkész, Hölvényi György EP-képviselő, a KDNP alelnöke, valamint Keresztes Dénes, a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének elnökhelyettese beszélgetett az Isten, haza, család egységéről.



A másik emberrel való kapcsolatunk formálását a családukból hozzuk, és az egyenrangú partnerségből kialakult kisközösségekből épül fel a hazának a közössége. Hölvényi György EP-képviselő szerint az Isten, haza, család egy alapállapot, és a három kifejezés összességében az otthon. Mindannyiunk feladata, hogy ezeknek a fontosságát átadjuk a generációknak, és lefordítsuk azok számára, akiknek a hit kegyelme nem adatott meg.

Az Isten, haza, család a legmélyebb valóság, és a politikusnak személyes felelőssége van a példamutatásban. Ha az egymást erősítő hármásból egy kimarad, akkor nem tud kiegyensúlyozottan működni a társadalom.

Közösségre vagyunk teremtve - hangsúlyozta Törő András. „A teremtés könyvében az van, hogy az ember olyat keres maga mellé, akivel egy, akinek a szemébe tud nézni, akivel szemközt tud lenni, akiben látja saját magát. Az Isten így hívott bennünket az életre, és ennek a közösségnek a formái alakulnak, formálódnak körülöttünk. Formálódik maga a személy, az embernek az élete. Az, hogy az Istenhez kapcsolódunk, ez tulajdonképpen az életünknek a forrását mutatja meg, a haza, a család pedig a közösségeinket. A család a legkisebb közösség, ahol az életünk zajlik, ahol elindul, ahol óznak bennünket, és a családukból épül fel a haza. A nemzet mindig olyan, amilyenek a családok, amilyenek a családok teszik. Együtt indulunk közös irányokat megtalálni, a személyből kiindulva, a közösség vágyából. El tudunk jutni kisebb közösségből egészen a nagy közösségig, amelyek irányt mutatnak életünknek nehéz döntéseiben is.”

Fontos az anyatejes táplálás

A mátészalkai szülésház napról napra magasabb színvonalat képvisel, mind szakmailag, mind emberileg, ezt pedig a kismamák visszajelzései támasztják alá – hangzott el a Szoptatás Világnapja alkalmából tartott rendezvényen Mátészalkán. A rendezvény célja a tudatos és természetes gyermeknevelés, hiszen az egészségügyi szakemberek nem győzik hangsúlyozni, hogy mennyire fontos az anyatej egy kisbaba életében.

A szoptatás a legfontosabb a gyermek jelene és jövője szempontjából – mondta Dr. Szűcs Attila a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház főigazgatója a Szoptatás világnapja alkalmából rendezett eseményen. Kiemelte, hogy a szoptatásnak fontos szerepe van az immunrendszer kialakulása és az egészség tekintetében. Örömet fejezte ki, hogy a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Oktatókórház Mátészalkai Tagkórházának Szülészeti és Nőgyógyászati osztálya az intézményhez tartozó védőnői szolgálattal együttműködve, ennek a rendezvénynek a keretei között szeretné felhívni a figyelmet a szoptatás fontosságára. Az egészségügyi szakemberek hangsúlyozzák, hogy az anyatejes csecsemők kevesebb gyermekkori fertőzésen esnek át, legyen szó légúti, bélrendszeri vagy megfázásos megbetegedésekről. Az anyatej ugyanis antitesteket tartalmaz, ezek a fehérjék pedig segítenek megerősíteni a csecsemő immunrendszerét a vírusok és a baktériumok elleni harcban.

A rendezvény keretében, és az év többi napján is tárt kapukkal várja a kórház a kismamákat, hogy betekint-hessenek az osztályon folyó magas színvonalú szakmai munkába.



„Egy a nemzet” - könyvbemutató a Panoráma Világklubban

A Panoráma Világklub Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei baráti találkozójának egyik állomása Mátészalka volt. A klub a „határtalan összefogás értékeinkért” jelmondat szellemében a Kárpát-medencében és a világban élő magyarságot fogja össze. Mátészalkán mutatták be Dr. Tanka László Egy a nemzet című könyvét, amely a 20 éve alakult Panoráma Világklub és a Magyar Világtalálkozók képes történetét tartalmazza. Az est háziasszonya Székely Lászlóné, a Mátészalkai Társklub elnöke volt.



Katolikus bölcsőde épül Mátészalkán

A Rákóczi utcán már állnak a falai a 42 férőhelyes új katolikus bölcsődének, melynek alapkövét a nyár végén helyezték el. A több mint 600 millió forintból épülő környezetbarát bölcsőde anyagi háttérét az Európai Unió és Magyarország Kormányának társfinanszírozása biztosítja. Az ünnepségen Palánki Ferenc debrecen-nyíregyházi megyéspüspök áldotta meg az alapkövet és az új intézmény területét. 2010 óta közel duplájára nőtt a magyarországi bölcsődei férőhelyek száma – mondta Fülöp Attila szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár a rendezvényen. Hangsúlyozta, hogy minden bölcsőde a jövőről szól, mert arra biztatja a párokat, hogy bátran vállaljanak gyermeket. A bölcsődék nemcsak a szülőket és a gyermekeket segítik, de hosszú távon a nemzet megmaradását is szolgálják.

A tervek szerint jövő ősszel nyitja meg kapuit az intézmény.



Hollywood vetélkedő Mátészalka

Véget ért a Magyar Hollywood Tanács által szervezett Magyar Hollywood című vetélkedősorozat. Az idén hetedik alkalommal megrendezett országos döntőre a mátészalkai Adolph Zukor Filmfesztivál keretében került sor a Képes Kávéházban.

A mátészalkaiak mellett Kisvárdáról, Hajdúnánásról, Cigándról, Ricséről, Debrecenből, Bátaszékről, Miskolcra és a szlovákiai Nagykaposról érkezett csapatok versenyeztek. Nagykapos részvételével határokon átnyúló vetélkedő lett a rendezvény. A Magyar Hollywood Tanács 2016 őszén hirdette meg először a fiatalok számára a vetélkedőt, hogy Hollywood magyar gyökereit megismerjék. Közel 20 magyar településen, ahol ismert hollywoodi magyar született, rendezik meg a helyi válogatókat. A győztesek országos döntőn vesznek részt. Idén 15 település csapata mérte össze tudását. A vetélkedőn hat kérdéscsoportban bizonyíthatták kreativitásukat, rátermettségüket a fiatalok, akik nagy lelkesedéssel oldották meg a feladatokat.

A mátészalkai döntő eredményei:

Első helyezett:

Nagykapos csapata (Boczán Anna Fruzsina, Czap Cyntia, Erdélyi Alexandra)

Második helyezett:

Miskolc csapata (Kiss Barbara Antónia, Bozó Réka, Spekker Sára Korina),

Harmadik helyezett:

Görömböly csapata (Bobbó Bálint, Gellérfi Ádám, Madarász Réka, Miklós Tamás) és a Mátészalkai Esze Tamás Gimnázium csapata – (Puskás Fruzsina, Székely Anna, Bodnár Eszter)

Negyedik helyezett:

Hajdúnánás csapata (Dombi Regina, Nagy Dorka, Tóth Jázmin) és a Mátészalkai Esze Tamás Gimnázium csapata (Szatlóczi Petra, Szamosvári Lilla, Veres Réka)

Ötödik helyezett:

Széchenyi István Katolikus Német Nemzetiségi és Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola csapata, Mátészalka (Jakab Panna, Kiss Dániel, Veres Réka)

A jelenlevők emlékklevelet és Bokor Balázs Hollywood híres magyarjai című könyvét kapták. A győztes csapatok filmes alkotótáborban való részvételt nyertek.

Gratulálunk mindenkinek!



Adolph Zukor Filmfesztivál

A Magyar Hollywood Tanács, Mátészalka Város Önkormányzata és az Origo Filmstúdió hirdette meg az egyedülálló fesztivált 12-18 éves fiatalok részére. A benevezett filmeket szakmai zsűri értékelt.

A zsűri tagjai:

Szász Attila – Balázs Béla díjas filmrendező, a zsűri elnöke
Gryllus Dorka – színésznő

Hargittai László – filmvágó, az Európai Filmakadémia tagja

Buzogány Béla – színházigazgató, rendező, színész, író

Vécsi István-Ricse (Adolph Zukor szülőhelyének) polgármestere

A zsűri döntése alapján a végeredmény:

Első helyezett:

Christov Georgina és Vasas Zsófia: Zukor (Origo Filmstúdió 500 ezer forintos jutalma)

Második helyezett:

Mága Mátyás: Szavak nélkül (VOSZ 300 ezer forintos díja)

Harmadik helyezett:

Kiss Dániel és Menyhárt Tibor: Így készül egy film (talán) (CINPROCAS filmtervező applikáció 6 hónapos ingyenes használata)

Különdíjasok:

Kocsi Hanna és Fehér Jázmin: A siker titka (Mátészalka Város 200 ezer forintos díja)

Cigándi diákközösség: Papírhajó Magyar Hollywood Tanács különdíja (részvétel filmes alkotótáborban)

Farkas Bianka: Szelekció (a zsűri különdíja)

Közönségdíjas:

Balla Riana Emma: Paralell

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. | **Főszerkesztő:** Úsz Illés

Elérhetőség: mateszalkaujsag@gmail.com | **Fotók:** Lakatos Gergely | **Gyártás:** Mohácsi Art Kft. | **Design:** Kötél Kinga

• Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.

2023.10.13. PÉNTEK

Sétáljunk

EGYÜTT RÓZSASZÍNBEN

ÉVEK ÓTA, A SÉTÁN KERESZTÜL, A MÁTÉSZALKAI NAGY CÉGEK ÉS A VÁROS VEZETÉSE FONTOSNAK TARTJÁK FELHÍVNI A FIGYELMET A SZŰRŐVIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELRE

10:30-11:00 Regisztráció

Szalkai László Tér (Színház mögött)

11:00 séta elindulása és visszaérkezés a kiindulási pontra

11:50 Köszöntő - Dr. Hanusi Péter Mátészalka Város Polgármester

12:00 Szűrővizsgálatok fontossága

12:15 Betegséggel érintettek beszéde

12:30 Japán cseresznyefa elültetése és a zászlók elhelyezése

A RENDEZVÉNYEN REMÉNY SZALAG ÉS RÓZSASZÍN PAPIRZÁSZLÓK 200,-FT ÁRON VÁSÁROLHATÓAK.

A RENDEZVÉNY TELJES BEVÉTELÉT EZZEL A BETEGSÉGGEL ÉRINTETT SZEMÉLYNEK/SZEMÉLYEKNEK AJANLJUK FEL.



Elrajtolt a 2023/2024. évi NBII-es bajnokság felnőtt női kézilabdában

● Az elmúlt évben az U19-es bajnokságban ezüstérmet szerzett fiatalokkal töltötte fel megfoghatkozott felnőtt keretét Drabik Péter edző, aki így már két csapatot is irányít az új szezonban. Az augusztusi sikeres felkészülés után már a harmadik fordulón vannak túl a lányok.

Az alaposan átszervezett bajnokságot idegenbeli győzelemmel kezdték, majd hazai pályán szenvedtek vereséget az igen komoly játékerőt képviselő miskolci gárdától.

Ezt követte egy újabb hazai mérkőzés az Eger ellen, ami parádésra és „közönség-szórakoztatóra” sikerült.

NBII Női- D csoport

Mátészalkai MTK - Eszterházy SC Eger U21

43 : 26
(22 : 14)

Helyszín: Mátészalka Városi Sportcsarnok

Vezette: Kincses Á., Leiter N.

Versenybíró: Kocsmáros A.

Hétméteres: 8/6 ill. 7/6

Kiállítás: 8 perc ill. 14 perc

MMTK: Lőrincz L. - Ábri T. 2, Drabik P. 11, Deme B. 4, Tóth A.1, Czako B. 2, Prokob R. 4, - Szórádi G. - Bodó B. 7, Prokob D. 6, Simon R. 3, Lengyel H. 1, Durbák H. 1, Bákonyi P. 1, Bodó I., Kisgyörgy H. Edző: Drabik Péter

Hajrá lányok!

Hajrá MMTK!



MÁTÉSZALKAI MTK 2023-2024 FELNŐTT NŐI + LU19 LÁNY KÉZILABDACAPAT ŐSZI SORSOLÁS NBII NŐI KÉZILABDA ÉSZAK KELETI CSOPORT	Dátum	Ellenfél	Időpont
KÁLLÓSEMJÉN - MÁTÉSZALKAI MTK	2023.09.10.	Vasárnap	15:00
MÁTÉSZALKAI MTK - MISKOLC	2023.09.16.	Szombat	15:00
MÁTÉSZALKAI MTK - EGER	2023.09.22.	Péntek	17:00
MÁTÉSZALKAI MTK U19 - BALMAZÚJVÁROS	2023.09.23.	Szombat	15:00
HAJDÚBÖSZÖRMÉNY - MÁTÉSZALKAI MTK	2023.10.01.	Vasárnap	16:00
HAJDÚBÖSZÖRMÉNY - MÁTÉSZALKAI MTK U19	2023.10.01.	Vasárnap	18:00
MÁTÉSZALKAI MTK - UNGVÁR	2023.10.08.	Vasárnap	15:00
MÁTÉSZALKAI MTK U19 - SÁROSPATAK	2023.10.08.	Vasárnap	17:00
NYÍREGYHÁZA - MÁTÉSZALKAI MTK U19	2023.10.19.	Csütörtök	16:00
VITKA - MÁTÉSZALKAI MTK	2023.10.29.	Vasárnap	11:00
VITKA - MÁTÉSZALKAI MTK U19	2023.10.29.	Vasárnap	13:00
DVSC - MÁTÉSZALKAI MTK	2023.11.04.	Szombat	18:00
MÁTÉSZALKAI MTK - KÁLLÓSEMJÉN	2023.11.11.	Szombat	15:00
MÁTÉSZALKAI MTK U19 - KÁLLÓSEMJÉN	2023.11.11.	Szombat	17:00
MISKOLC - MÁTÉSZALKAI MTK U19	2023.11.19.	Vasárnap	14:00
MISKOLC - MÁTÉSZALKAI MTK	2023.11.19.	Vasárnap	16:00
EGER - MÁTÉSZALKAI MTK	2023.12.03.	Vasárnap	18:00
BALKÁNY - MÁTÉSZALKAI MTK U19	2023.12.07.	Csütörtök	17:00
MÁTÉSZALKAI MTK - HAJDÚBÖSZÖRMÉNY	2023.12.09.	Szombat	15:00
MÁTÉSZALKAI MTK U19 - DVSC	2023.12.13.	Szerda	17:00

Mit főzök?



Hozzávalók: (64 db mini kiflihez)
300 g búzafinomliszt
egy csipet só
1 evőkanál (20 g) cukor
15 g élesztő
150 ml tej
1 egész tojás
50 g puha vaj vagy margarin
Forgatáshoz:
100 g kristálycukor
1 teáskanál fahéj

Recept:

Kimérjük egy tálba a lisztet, beleszórjuk a sót, és egy mélyedést készítünk a közepére. Ide szórjuk a cukrot, rámorzsoljuk az élesztőt, és ráöntjük a langyos tejet. Ha az élesztő felfutott, hozzáadjuk a tojást és a zsiradékot, majd a tésztát kidagasztjuk. Ha kész, akkor szobahőmérsékleten 30 percig kelesztjük. Ha megkelt, lisztezett pultra rakjuk, 4 részre vágjuk, és egyenként gömbölyítjük őket. A fahéjas cukor egy negyedét (kb. 25 g) kiszórjuk a pultra, és rárakunk egy gombócot. Addig nyújtjuk kerekre, amíg az összes cukor el nem tűnik. Közben mindig forgatjuk, hogy mindegyik oldalára jusson bőven cukor. 16 cikkre vágjuk a tésztát, és egyesével feltekerjük őket mini kiflinek. Tepsibe rakjuk, és még 30 percig kelesztjük. 180-200 fokra előmelegített sütőbe toljuk (alul-felül sütésen), és pirulásig sütjük kb. 12-20 percig.



● A kelt tészta készítésétől sokan félnek, pedig nem nagy feladat. A háztartásokban már sokan rendelkeznek dagasztógéppel, de akár kézzel is könnyedén elvégezhető. Újváriné Izsó Viktória gyermekével, Hannával juttatta el szerkesztőségünkhöz ezt a finom mini kifli receptet, amely egyszerű, de nagyon finom, és a gyermekek is örömmel fogyasztják tízóráira vagy uzsonnára. Próbálják ki Önök is!