



2. Mátészalka ismét összefogott és segít

A legapróbb adomány is szeretettel érkezik

5. Húsvét üzenete másként formálódik

Krisztus világossága a sötétségben világít

7. Áprilisi programok a könyvtárban

„Ringató” és húsvéti kézműves foglalkozás is lesz

Tavasz van!

Nagyon vártuk. Ahogy minden évben. Ébrednek a természet. A fák lombjai egyre zöldebbek, terebélyesebbek, otthont, menedéket nyújtva csivitelő madaraknak. Nyíló virágok színes szőnyege borítja a kerteket, réteket, mezőket. A nap melege pedig hívogat minket ebbe a színes világba. Kinyílnak az emberi lelkek is, mosolyra késztet mindenkit ez a csoda: a TAVASZ.



Fotó: Balkánszky Viktor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



- 2022.04.04. • 2022.04.10. Patikaplus Gyógyszertár
- 2022.04.11. • 2022.04.17. Kígyó Gyógyszertár
- 2022.04.18. • 2022.04.24. Szamos Gyógyszertár
- 2022.04.25. • 2022.05.01. Sas Gyógyszertár
- 4700 Mátészalka, Alkotmány út 1.
- 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19.
- 4700 Mátészalka, Hunyadi köz 10/a
- 4700 Mátészalka, Kálvin tér 7.

MÁTÉSZALKA ISMÉT ÖSSZEFOGOTT ÉS SEGÍT

● A szomszédunkban kialakult háborús helyzet miatt Magyarország eddigi történelmének egyik legnagyobb humanitárius segítségnyújtási akcióját kezdte meg. Természetesen Mátészalka is kiveszi a részét a segítségnyújtásból. Milyen intézkedések történtek eddig? Hogyan készült fel az önkormányzati rendszer arra, hogy minél hatékonyabban tudjon működni a menekültek ellátása? Ezt foglaltuk össze.

Adománygyűjtés

A városunkban működő civil és egyházi karitatív szervezetek mellett Mátészalka Város Önkormányzata két adománypontot is kialakított, ahová folyamatosan várják a felajánlásokat. Eddig számos magánszemély, vállalat, intézmény és települési önkormányzat segítette az adományok gyűjtését, szortírozásuk folyamatos. Az adományok egy része helyben kerül felhasználásra, egy részét átszállítják a határon túlra, hogy a Kárpátalján maradóknak segítsenek. A pénzádományokat a Szeretet Alapítvány számlájára lehet átutalni. A beérkező összegeket a menekültkrízis finanszírozására fordítják. Az adományozási lehetőségekről tájékoztatók jelentek meg.



A krízishelyzet első napjaiban a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége szervezésében Polgári Adománygyűjtő Esten 1.000.000 Ft gyűlt össze az Ukrajnából menekülők támogatására. Szinte felsorolni is nehéz, hány mátészalkai cég segít, nyújt anyagi támogatást, és Mátészalka testvérvárosai is jelezték támogatói szándékukat. A szeretet, az összefogás ebben az időszakban a legkülönbözőbb formában nyilvánul meg, de ami a legmeghatóbb, hogy kérés nélkül is érkezik és feltétel nélküli.



Térségi szintű koordináció

A Szabolcs 05. Önkormányzati Területfejlesztési Társulás a választókerület mind a 44 települését magába foglalja, így a helyzet térségi koordinálása Kovács Sándor egyéni országgyűlési képviselő úr javaslatára ezen a fórumon keresztül zajlik. 2022. március 8-án Menekültügyi Egyeztető Fórumot tartottak, ahol a feladatok összehangolt ellátásában egyeztek meg a jelenlévő polgármesterek. A fórumot egyeztetések követték, és együttműködésüknek köszönhetően a Magyar Vöröskeresztnek is tudott a társulás segíteni önkéntesekkel, illetve optimálisabb lett az erőforrások felhasználása a választókerületben.



Az ellátottak száma és a segítségnyújtás formái

A Mátészalkai Szakképzési Centrum Déri Miksa Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium 180 fő kárpátaljai magyar ellátásáról gondoskodik, emellett a Gépészeti Kollégium és a Baross László Mezőgazdasági Technikum és Kollégium is fogad határon túlról érkezőket. Közülük többen vállaltak tolmácsolási feladatot a határátkelőnél a Magyar Vöröskereszttel együttműködve.

Az önkormányzathoz érkező igények meglehetősen vegyesek. A legtöbb esetben átmeneti szállást kérnek, de akadnak olyanok, akik hosszabb ideig akarnak maradni. Elsődleges feladat volt a megfelelő

befogadó helyek kialakítása, ami mára sikerült. A kisgyermekes családok számára talán az egyik legtraumatikusabb pillanat a határon való várakozás után magának a határnak az átlépése. Annak érdekében, hogy a kisgyermek arcán mosoly csillanjon fel a határ átlépésekor, a NAV szakszervezetének kezdeményezésére a FrieslandCampina Hungária Zrt-vel együttműködve rendszeres Túró Rudi adományt szállít az önkormányzat a Magyarországra érkezés „megédesítésére”.

„Nem az számít, hogy mennyit adunk, hanem hogy mekkora szeretetet fektetünk az adásba.”

Teréz anya gondolata Mátészalka összetartó közösségére különösen igaz, hiszen a tapasztalatok szerint a legapróbb adomány is a legnagyobb szeretettel érkezik, folyamatosan csörögnek a vonalak, és mindenki szívből akar segíteni embertársain. Ez a Fény Városának igazi ragyogása.



Menekültügyi forródrót és nonstop szolgálat

A krízishelyzetekben a folyamatos elérhetőség alapvető fontosságú. Éppen ezért nonstop ügyeleti rendszert vezetett be a Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. és a Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények. A rendszert segíti a folyamatos információáramlás érdekében bevezetett menekültügyi forródrót, amelyen keresztül lapzártánkig közel 250 hívást fogadtak. A folyamatos elérhetőség és a nonstop ügyeleti rendszer biztosítása rendkívül humánerőforrás-igényes, ezért egy mátészalkai cég, illetve a Mátészalkai Polgármesteri Hivatal, a Képes Géza Városi Könyvtár és a Szatmári Múzeum önkéntesei is besegítenek.

Adománygyűjtés Mátészalkán

Mit gyűjtünk?

- jó állapotú matracok, ágyneműk (amikre te is szívesen feküdnél)
- berendezési tárgyak
- ruházat
- élelmiszer (könnyen vihető, azonnal fogyasztható)
- tisztálkodási szer, tisztítószer
- pénzadomány
- önkéntesek



Adománygyűjtés Mátészalkán

Hol adhatom le az adományokat?

- jó állapotú matracok, ágyneműk, berendezési tárgyak, ruházat
Mátészalka Városgazda Nonprofit Kft. 4700 Mátészalka, Zöldfa utca 91. 06/30/5574568; 06/44/502/209
- élelmiszer, tisztálkodási szer, tisztítószer, önkéntesnek
jelentkezés Családsegítő központ 4700 Mátészalka, Szalkai László utca 2/a 06/44/311/336; 06/30/289/7517
- pénzadomány Szeretet Alapítvány Bankszámlaszám:
11744041-20503897-00000000



Menekültügyi Forródrót

+36/44-311-336

Mivel kapcsolatban várjuk a hívásod?

- önkéntes munkát vállalsz
 - szállításban tudsz segíteni
 - adományt adnál
 - a menekültkrízissel kapcsolatban segítséget kérsz
 - álhírrrel találkoztál
- Hívd önkénteseinket bizalommal
0-24 óráig!



A Szeretet Alapítvány továbbra is várja mindazok felajánlását, akik fontosnak érzik, hogy helyben, jó ügyeket támogassanak.

Adószám:

18792351-1-15

Bankszámlaszám:

**11744041-
20503897-
00000000**



TÁMOGASS HELYBEN, TÁMOGASD A SZERETET ALAPÍTVÁNY MUNKÁJÁT!

Átgondolt stratégiának köszönhetően látványos a fejlődés a Fény Városában

A régi fényképeket nézve, szinte rá sem ismerünk a város egyes részeire. Köszönhető ez a látványos fejlődés, átalakulás az elmúlt nyolc év átgondolt fejlesztési stratégiájának, a lakosság hitének, bizalmának és egy támogatói attitűddel rendelkező országgyűlési képviselőnek.

Közösségfejlesztés, munkahelyteremtés, környezettudatos gondolkodás, városközpont újraálmódása, megújuló közintézmények, kerékpárutak, átalakuló közlekedéshálózat. De mit jelentenek Mátészalka életében ezek a fogalmak?

Mátészalka ereje a közösségében rejlik. A közösségi élethez szinteket kell biztosítani: Gólyakerti-tó, Képes Kávéház, megújult Szalkai László tér, Kegeleti park, felújított városi könyvtár, múzeum, Kossuth utca, mozi, Tony Curtis kávéház és emlékszoba, sportparkok, közösségi ház a Cinevégen. Gazdag a kínálat hangulatos pihenő- és találkozóhelyekből. A mátészalkai régi álma, egy új, modern, zöld városközpont is a megvalósulás felé halad.

A közösségi élet fontos színtere volt az ókorban és a középkorban is a piac. Így van ez mai is. A Nagypiac várja az árusokat, az alkudozni, beszélgetni vágyó vásárlókat. A belvárosi Kispiacnak és környékének a rehabilitációja is folyamatban van.

A város jövője, megtartó ereje szempontjából fontos a munkahelyek biztosítása, újak teremtése. A foglalkoztatási paktum mind a munkáltatókat, mind a munkavállalókat segítette. Az ipari park bővítése, az inkubátorház létesítése további lehetőségeket tartogat, és befogadója lett a város és a térség új iparágának, egy orvosi segédeszközök, többek között gumikesztyűket, fecskendőket gyártó egészségipari fejlesztésnek.

„Generációkban gondolkodunk.” Ez Mátészalkán nem csak egy szlogen. A kisgyermekes családok életét könnyíti meg a megvalósuló bölcsőde, de az óvodák, alap- és középfokú oktatási intézmények is folyamatosan megújultak. A fiatalok jövőjére gondolva felsőfokú képzés is indul a Nyíregyházi Egyetem és a város együttműködésének eredményeként.

A környezettudatosság bizonyítéka, hogy 37%-ban geotermális energiát használ a város távhő szolgáltatója a lakások fűtéséhez, azok

meleg vízzel történő ellátásához. Az elektromos autók tulajdonosainak pedig a város két pontján lévő töltőállomás áll a rendelkezésére. Folyamatosan bővült a kerékpárút-hálózat is, amely már nemcsak Mátészalka belterületén tette lehetővé a „környezetbarátabb” közlekedést, hanem összeköti a várost – Ópályi kivételével- valamennyi környező településsel. Ennek a hiányzó szakasznak a megépítésére is már benyújtásra került a támogatási kérelem.

Két bűvös szó a városban a körforgalom és az M49-es elkerülő út. A 49-es főút és a 471-es út találkozásánál már elkezdődtek a munkálatok. A Zöldfa utca és a 471-es út kereszteződésénél is hamarosan megjelennek a munkagépek.

Az M49-es megépítése nemcsak az Alkotmány út mellett élők életminőségét javítja majd, hanem a belvárosban is csökkenti a forgalmat, tehermentesíti a 49-es főút városon áthaladó szakaszát. Hazai forrásból három rövidebb belterületi útszakasz is megújul.

Kevésbé látványos, de annál fontosabb beruházként valósult meg két ütemben a belterületi csapadékvíz-rendszer fejlesztése, amely a belvízveszély csökkentését, a lehullott csapadékvíz rendezett elvezetését szolgálja.

A város fejlődését segítő több mint 21 milliárd forintból a nagy beruházások mellett számos kulturális rendezvény finanszírozása is lehetővé vált.

„A munka nem áll meg. Hittel, szeretettel, bizalommal, egymásra támaszkodva tudunk előrehaladni, a Fény Városának értékeit, hagyományait megtartva továbbfejleszteni. A tervek megvannak.” – összegezte a jövő feladatait dr. Hanusi Péter polgármester.

Ideiglenes forgalmirend-változás!





Más Isten gondolkodása

Az apostolok Krisztus haláláig úgy néztek Jézusra, mint egy mesebeli hősré. Látták csodáit, hallották bölcs tanításait, és várták a diadalmas végkifejletet. Azt hitték, Jézus úgy fogja legyőzni az ellenséget, mint egy mesebeli király, majd belőlük valamiféle előjáróságokat csinál. Nem tudták elképzelni, elgondolni, elhinni, hogy Isten sokkal nagyobb ajándékot és örömet készít számukra, mint amit képzeltek.

Szörnyű csalódást éreztek. Jézus nem gyűjtött sereget, hagyta, hogy elfogják, még Péter kardját is visszaparancsolta. Nem hívta segítségül az angyalokat, nem szállt le a keresztről, hagyta, hogy igazságtalanul elítéljék, megcsúfolják, kínozzák és megöljék. Nem hittek eléggé Isten hatalmában. Nem hitték, hogy Isten a rosszból is tud jót kihozni, szenvedésből örömet, bukásból győzelmet, halálból életet és feltámadást ajándékozni. Nem hittek a kenetvivő asszonyoknak, nem hittek saját fülüknek, szemüknek, csak amikor evett előttük, és amikor megtapogatták, akkor nyílt fel a szemük. Miután meggyőződtek arról, hogy a Mester valóban él, minden megváltozott körülöttük. Amit eddig szégyelltek, arra most büszkéek lettek. A legszörnyűbb bitófa, a kereszt a győzelem jelvénye lett, mert a feltámadt Krisztus diadalára emlékeztette őket. Megértették, hogy értünk támadt fel, hogy bennünket, bűnösöket Istenhez vezessen, életünknek értelmet, s célt adjon. Jézus boldogan mondja: „...ha én élek ti is élni fogtok...”, mert önként vállalt szenvedésével és feltámadásával kiengesztelte a Mennyei Atyát, és megnyitotta az örök élet kapuját! E gondolatokkal kívánok áldott húsvéti ünnepeket minden kedves Olvasónak!

Papp Zoltán görögkatolikus parókus

Hogyan éled meg te?

Gyermekkoromban még én is tanultam orosz nyelvet, mivel az kötelező tantárgy volt.

Az első néhány óra anyaga mélyen rögzül az emberben, elkíséri ez a szókinccs élete végéig.

Amikor a hét napjait tanultuk, meglepett a vasárnap szó és annak jelentése:

„Voszkreszenje”- Feltámadás. Évszázadok alatt egy nép köztudatában az rögzült:

a vasárnapot azért ünnepeljük, mert Jézus Krisztus ezen a napon támadt fel a halottak közül.

Mi, magyarok a vasárnapot használjuk, őrizve annak emlékét, hogy ezeken a napokon vásárokat tartottak eleink.

Kíváncsi voltam -, ha már olyan sokat foglalkozunk mostanában keleti szomszédunkkal, ők hogyan vannak ezzel a kérdéssel?

„Nedilja - Nincs munka” - mondják ők, s ez is komoly üzenetet hordoz: egy fárasztó hét után jó megpihenni, erőt gyűjteni a következő napok terheinek hordozásához, feladataihoz.

Hadd hagyjam itt ezt a kérdést, készülve az ünnepre:

Hogyan éled meg te?

Örülsz, hogy végre van egy nap, amikor „nincs munka”, végre békén hagynak, vagy amikor elintézheted a heti bevásárlást ...?

Mindezeket túl pedig azt kívánom, hogy a mindennapjaid része legyen Krisztus feltámadásának az örömhíre, Szentlelke pedig adjon erőt a hétköznapi küzdelmeihez!

Nagy György református lelkipásztor



Krisztus világossága, amely a sötétségben világít

Egyszer élünk, de örökre! –írtam egy esztendővel ezelőtt.

Ma is vallom, de a háború árnyékában a Húsvét üzenete ma másként formálódik.

Mit látunk, amikor Húsvét Vigiliáján, Nagyszombaton késő este meggyújtják a tüzet, majd a megáldott tűzről meggyújtják a Húsvéti gyertyát? Ismerős és ismeretlen arcokat, lelkes tekinteteket. Majd belépünk az égő, világító gyertyával a templomba, és énekeljük: „Krisztus világossága!” A figyelő arcok mind a világosság felé fordulnak. A gyerekek izgatottak, a felnőttek arcán ott az ünnep készülékének feszültsége. Minden rendben van, minden kész van az ünnepre, Húsvétra? Sok minden tükröződik az arcokon, de az világosan látszik, hogy valamiben mind azonosak. Emberek. Mindnyájan ugyanazzal a méltósággal, ugyanolyan érzelmekkel, ugyanolyan félelmekkel és reményekkel.

A pogány világban, az ókorban a legtöbb embert, különösen a rabszolgákat, a nőket, az idegeneket nem tekintették teljes értékű embernek. Nem volt „emberi arcuk”. El nem tudjuk képzelni, milyen nyugtalanítóan hatott Lukács evangéliumában annak elbeszélése, hogy Péter apostol könnyezett, miután megtagadta Jézust. Hogyan lehetnek érzelmei egy egyszerű galileai halásznak? Péter könnyeinek ábrázolása forradalmi tett, több mint a jó ízlés megsértése. Látunk valakit kiemelkedni a sötétségből, láthatóvá válni, kétségtelenül a történelem folyamán először: az embert, mint olyan személyiséget, aki belső sérthetetlen méltósággal rendelkezik, és végtelenül értékes. Meggyőző érvek bizonyítják: az, hogy „személy”-ről beszélhetünk, a kereszténység által létrehozott morális érzékenység forradalmának köszönhető.

Ez Krisztus világossága, amely a sötétségben világít!

Könnyen megfeledekezünk róla, hogy a másik ember is ember.

Pár hete rettenetes szenvedés kezdődött szomszédunkban, Ukrajnában. Hatalmas szeretet és rokonszenvehullám áradt az ottani emberek, az onnan menekülők felé. Megérintette az egész világot, hazánk minden emberét a tragédia, amely ugyanolyan embereket sújt, mint mi.

A küzdelem az erőszak ellen folyik, és mindenekelőtt a szívünkben rejtőző erőszak ellen. Jézus az utolsó nagy csatát erőszak-nélküliséggel nyeri meg. Amikor szembesülünk a gonosszal és az erőszakkal, hajlamosak vagyunk arra, hogy ezt más emberek hibájának lássuk, az ő agressziójának tulajdonítsuk. Azt gondoljuk, ha meg tudnánk tőlük szabadulni, akkor minden rendbe jönne. Szembe kell néznünk azonban saját erőszakosságunkkal is.

A tiszta szív azt jelenti, hogy életünk van, amely mélyebb forrásból fakad annál, semhogy könnyen megértsük. Azt jelenti, hogy olyan szívünk van, amelyet Isten nemcsak megteremtett, és aztán ránk hagyott, hogy a legjobbat hozzuk ki belőle, hanem olyan szívet, amelyet folyamatosan teremt és fenntart, most is!

Áldott Húsvétot az élet örömeivel!

Heidelsperger István római katolikus esperes

Szakmai nap a Négy Évszak Óvodában

A Négy Évszak Óvoda tudást gyarapító szakmai napot tartott, melyen a MESELÁDA BÁBCSOPORT tagjai tartottak előadást.



A pandémia miatt 2020 márciusától az intézményben nem fogadhattak külsős fellépőket, nem mehettek színházba, moziba, ezért saját drámacsoportot alakítottak a pedagógusok, amellyel pótolták a kulturális eseményeket. Az innovatív ötletet Sajtós Lászlóné intézményvezető örömmel fogadta és felkarolta. A szakmai munkát Buzogány Béla színművész, a Mátészalkai Kulturális Nonprofit Kft. ügyvezetője, Tóth Béla, a Szatmár Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója és Mátészalka Város Önkormányzata is támogatta.

Bábozni sokkal nehezebb, mint szerepet játszani. Az élő, eleven embereket felváltja egy báb, ami nem tudja úgy tükrözni a gesztust, mimikát, mozdulatokat. Ezért az óvodapedagógusok felvették a kapcsolatot a Meseláda Bábcsoporttal, akik szakmai napra érkeztek a mátészalkai intézménybe, ahol délelőtti elméleti, technikai ismeretekkel, míg délután gyakorlati tapasztalatokkal tették emlékezetessé a találkozást. A Magyar Bábjátékos Egyesület tagjaiból alakult Meseláda Bábcsoport 2000 óta működik. Tagjai - Kovács Hedvig, Bagi Márta, Vári Ildikó, Császár Ágnes, Bajor László - olyan pedagógusok, akik a bábjáték életben tartását tűzték ki célul. Fontosnak tartják a mai rohanó világban a gyermekek mindennapjaiba vissza-

csempészni a bábót, hisz a bábozás rendkívüli fejlesztőerővel bír. Gazdagodik a gyermekek fantáziája, feloldja a bennük lévő feszültséget, ezért kihat a pszichés, mentális és szociális fejlődésükre is. A bábok, plüssök a kisgyermekhez közel állnak érzelmileg, ezért könnyen tudnak velük azonosulni. Az óvodásoknak szükségük van a varázslat és a csoda átélésére. A gyermeki öröm és a tiszta, őszinte tekintet mindennél többet ér.



IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. | **Főszerkesztő:** Úsz Illés

Elérhetőség: mateszalkaujsag@gmail.com | **Fotó:** Lakatos Gergely | **Gyártás:** Mohácsi Art Kft. | **Design:** Kötél Kinga

• Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.



„Vissza a természethez”

A Föld Napja alkalmából 2022. április 22-én nyílik a kiállítás a Szatmári Múzeumban.

Taplós Nomádia - GEMENC REJTETT KINCSE

Ezen a varázslatos helyen több fotós, természetfotós fordult már meg. A különböző látásmóddal rendelkező személyek fotóiból olyan izgalmas „anyag” jött össze, melynek témája az emberiség története során talán még soha nem volt olyan aktuális, mint ma: a környezet, a természet védelme. Találj önmagadra! Kerülj harmóniába a természettel! –üzenik a képek.

Öt alkotótól láthatunk 6-6 képet, akik Taplós Nomádiába Magyarország különböző településeiről érkeztek fotózni. Öt teljesen különböző látás- és gondolkodásmóddal, karakterrel rendelkező, más-más technikát alkalmazó fotós művein keresztül kaphat a néző betekintést Gemenc ugyanazon északi szegletére. A harminc alkotás így egyáltalán nem mondható egyhangúnak, hiszen egységként és külön alkotásként is élvezhetőek, ráadásul mottójuk, mondanivalójuk figyelemfelkeltő és fontos.

Az alkotók:

Buda Kata Virág (Sopron)

Adonyi Gábor (Budapest)

Almási Dániel (Szada)

Nemoda Bence (Jászberény)

Alexandra Manea (Szekszárd)



Áprilisi programok a könyvtárban



Lassan visszatér az élet a Képes Géza Városi Könyvtárba is. Újra szervezünk foglalkozásokat, rendezvényeket.

Nagy örömünkre ismét gyerekzsivajtól volt hangos a megújult olvasóterem, hiszen az első Ringató foglalkozásunk március 11-én volt Szécsi Nóra vezetésével. Ekkor 18 csöppség futkosott, kacagott, énekelt. Aki lemaradt róla, ne búslakodjon, mert április 8-án és 22-én is lesznek foglalkozások. Mindkét alkalommal 10 órakor kezdünk az olvasóteremben.

Sokan kedvelik a különböző ünnepkörökhöz kapcsolódó kézműves foglalkozásokat. Április 9-én 10 órától húsvéti dekorációkat készíthetnek az ügyes kezű érdeklődők. Fontos, hogy ezúttal nem a megszokott helyen várjuk őket - mivel a lépcsőház felújítása miatt a gyerekkönyvtár megközelíthetetlen lesz -, hanem az olvasóteremben.

Szabóné Dankó Erzsébet
igazgató

Miért jó rendszeresen Ringatóra járni?

- mert a stabil anya-gyermek kapcsolat kialakulásában szerepet játszanak az ölbéli játékok
- mert a gyermekek saját zenei anyanyelvükkel találkoznak
- mert szép, értékes dalanyaggal és élő énekszóval, hangszerjátékkal vesszük őket körül
- mert a zenei képességek fejlődése hat az érzelmi intelligenciára, az értelmi képességek fejlődésére, a beszéd- és a mozgásfejlődésre is
- mert a szülők is átélik a közös éneklés örömét

és mert olyan útravalót kapnak, amely egész életükben elkíséri őket: a zene szeretetét!

Utánpótlás sikerek futsalban!



Bajnok az U20-as, bronzérmes az U17-es csapatunk!!!
Már a múlt héten biztossá vált, hogy mindkét csapatunk érmes pozícióban fejezi be a futsal bajnokságot, a zárófordulóban Tarpa ellen hazai pályán újabb három-három pontot gyűjtöttek be a fiúk.

Megyei U20 Futsal Bajnokság Kelet 21. forduló
Mátészalkai MTK – Tarpa SC 2-0 (0-0)
Gólszerzők: Tóth Gergő, Szabó Balázs

Gratulálunk az U20-as csapatnak! Hajrá MMTK!



Megyei U17 Futsal Bajnokság Kelet 21. forduló
Mátészalkai MTK – Tarpa SC 7-3 (2-2)
Gólszerzők: Balogh István 2', Páskuly Barnabás 2', Virág József, Hicsár Szilárd, Illés Krisztián

Gratulálunk az U17-es csapatnak! Hajrá MMTK!



Tornagyőzelemmel kezdtünk a kiemelt Regionális Bozsik Tornán!

Az elmúlt szombaton U11-es csapatunknak is megkezdődtek a kiemelt Bozsik Torna küzdelmei.

Nyírbátorban hét csapat részvételével sikeres tornát zártunk. A körmérkőzések során a hat találkozón öt győzelemmel és egy döntetlennel veretlenül végeztünk az 1. helyen.

Fiataljaink ügyes, szép játékkal, pozitív hozzáállással kivívták a többi csapat szimpátiáját.

Gratulálunk az U11-es csapatnak! Hajrá MMTK!



Aranyérmesek az U8-as fiúk!

Egyesületünk utánpótlás tornát szervezett az U8-as korosztályában. A gyerekek sok jó meccset játszottak egymással, és rengeteg tapasztalattal lettek gazdagabbak.

A tornát jobb gólaránnyal csapatunk nyerte meg a nyíregyházi FILO SE csapata előtt.

Részvevő csapatok:

Mátészalkai MTK, FILO SE Nyíregyháza, Fehérgyarmati DEÁK, Csenger FC, Arany Sárkány Nyírbátor

A torna legjobb játékosa csapatunk tagja, Kovács Huba lett, míg a torna legjobb hazai játékosa Jenei Ákos. Gratulálunk a csapatnak!

Csak így tovább! Hajrá MMTK!

Mit főzzek?

Hozzávalók:
5 db tojás
100 g vaj
(szobahőmérsékletű)
1 kávéskanál mustár
2 evőkanál tejföl
só, bors ízlés szerint
finomra vágott
zöldfűszerek
(petrezselyem zöldje,
metélőhagyma, kapor)
ízlés szerint



A tojáskrém kiváló szendvics alapanyag, és nem igényel különösebb főzőtudományt. Az elkészítése egyszerű, és különlegessé teheti a hétköznapi reggeliket vagy uzsonnákat, hisz kedvünk szerint variálhatjuk. Több változata létezik. Gyakorlatilag bármit felhasználhatunk hozzá a hűtőből: készíthetünk harapnivalót húsimádóknak és vegetáriánusoknak is. Húsvétváró, tavaszi tojáskrém receptjét osztotta meg velünk Paládi Emese, aki szüleit és testvéreit lepte meg a látványra is csodálatos uzsonnával. Készítsék el Önök is!

Elkészítés:

1. A tojásokat 10 perc alatt keményre főzzük és megpucoljuk.
2. A langyosra hűtött tojásokat lereszeljük.
3. A szobahőmérsékletű teavaját a mustárral, a fűszerekkel és a finomra vágott zöldfűszerekkel habosra keverjük.
4. Végül a lereszelt tojást a vajas keverékbe dolgozzuk.
5. Feltétként felvágottakat, friss salátákat, zöldségeket használhatunk.

