



Mátészalka

3. Mátészalkán is indul egyetemi képzés

Levelező munkarendben két szak érhető el

6. Valentin-nap – a szerelmesek ünnepe

Apróságok, melyekkel meglephetjük kedvesünket

7. A Magyar Kultúra Hete Mátészalkán

Színházi előadások, kiállítás, kávéházi randevú

Itt a farsang, áll a bál!

A farsangról legtöbbünknek a bál, a szalagos fánk és a jelmezek jutnak eszünkbe. A farsang időszaka vízkeresztkor (január 6-án) kezdődik, és hamvazószerdáig tart. A vidám lakomák, a bálók időszaka ez. A gyermekek izgatottan készülnek az óvodai, iskolai mulatságra, és a szülőknek komoly kihívást jelent a gyermekeik által megálmodott jelmezek beszerzése vagy elkészítése. Az ügyes kezű nagymamák, barkácsolást kedvelő nagypapák is kiveszik a részüket az ötletek megvalósításából. A Kálvin János Református Általános Iskola diákjai már elkészítették jelmezeiket, amit most örömmel vettek fel egy fotó kedvéért.



Fotó: Balkánszky Viktor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



- 2022.01.31. - 2022.02.06. • Patikaplus Gyógyszertár • 4700 Mátészalka, Alkotmány út 1.
- 2022.02.07. - 2022.02.13. • Kígyó Gyógyszertár • 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19.
- 2022.02.14. - 2022.02.20. • Szamos Gyógyszertár • 4700 Mátészalka, Hunyadi köz 10/a
- 2022.02.21. - 2022.02.27. • Sas Gyógyszertár • 4700 Mátészalka, Kálvin tér 7.
- 2022.02.28. - 2022.03.06. • Fecske Gyógyszertár • 4700 Mátészalka, Bajcsy Zs. u. 25-27.

Foglalkoztatási paktum- támogatás a munkavállalóknak, munkáltatóknak

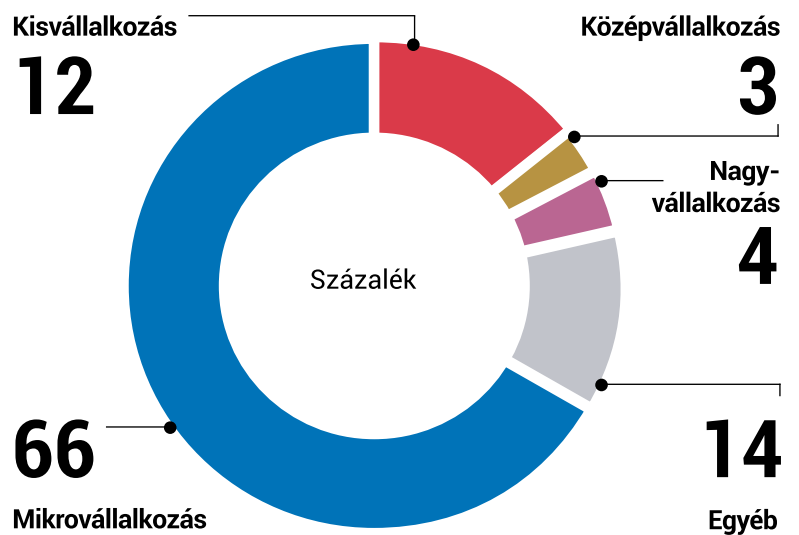
● A munkaerőpiac hatékony működése, a gazdaság szereplőinek aktivizálása, a foglalkoztatás bővítése elengedhetetlen a gazdaság fejlődéséhez. Az álláskeresőket segíteni kell, hogy megfelelő munkahelyet találjanak, a munkáltatókat pedig abban, hogy minél gyorsabban megfelelő munkaerőhöz jussanak.

A gazdasági szereplők igényeihez igazodó, fenntarthatóbb foglalkoztatási politika megvalósítása volt a célja a Mátészalka és térsége helyi foglalkoztatási paktumnak. A projekt célcsoportjához tartozó hátrányos helyzetű tartósan munkanélkülieknek, inaktívoknak és közfoglalkoztatottaknak kínáltak képzéseket, munkaerőpiaci-szolgáltatásokat. Közel 1000 fő élt ezzel a lehetőséggel. A térség cégei pedig 273 álláshelyet tudtak betölteni a paktumban való részvételüknek köszönhetően.

A Mátészalka és térsége foglalkoztatási paktum által nyújtott támogatásban részesülő cégek döntő többsége mikro-, kis- és középvállalkozás volt.



Támogatott munkáltatók száma a vállalkozás besorolása szerint



A térségi foglalkoztatási paktum lezárult, viszont a vállalkozások és a munkát keresők továbbra is számíthatnak segítségre. A Foglalkoztatási-gazdaságfejlesztési együttműködések Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében című projekt célja az egész megyére kiterjedő foglalkoztatási együttműködések fenntartása, továbbfejlesztése.

Kedvező tendencia

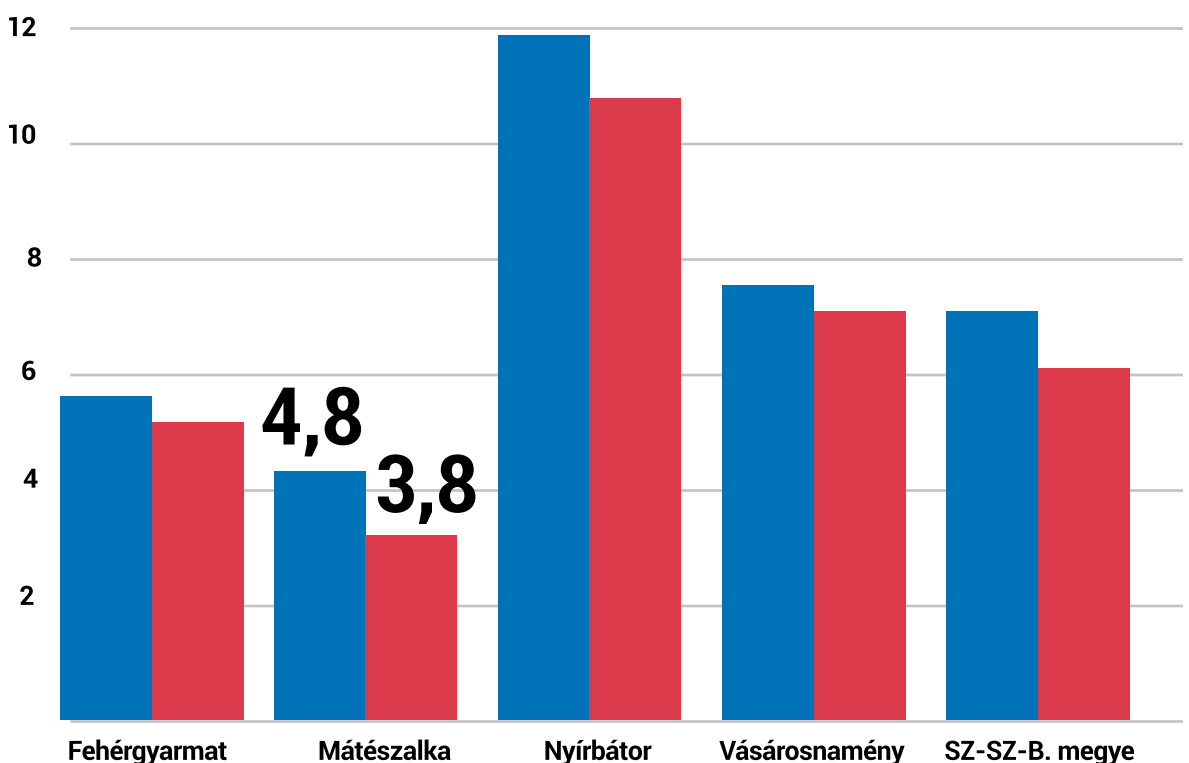
Az elmúlt évtizedben a munkanélküliség okozott problémát az ország számos térségében, többek között Mátészalkán is. A Magyarország Kormánya által támogatott, európai uniós forrásokat is felhasználó foglalkoztatási projekteknek, a vállalkozásokat támogató intézkedéseknek köszönhetően egyre többen találnak állást, sőt már munkaerőhiányról is beszélhetünk.

Bár a pandémia miatt kedvezőtlen gazdasági trendeknek voltunk tanúi, a 2021. év adatai azt mutatják, hogy Mátészalkán csökkent a nyilvántartott álláskeresők száma. Míg 2021 januárjában a munkavállalási korú népesség 4,83 %-a tartozott ebbe a csoportba, 2021. decemberére 105 főnek sikerült állást találnia, így 3,84 %-ra csökkent a nyilvántartott álláskeresők aránya. Ez a relatív mutató kedvezőbb, mint a környező városok adatai, és a megyei átlagnál is jobb.

Nyilvántartott álláskeresők

a munkavállalási korú népesség százalékában

● 2021. január 20-i állapot ● 2021. december 20-i állapot



Forrás: https://nfsz.munka.hu/tart/stat_telepulessoros_adatok

Tanulj a Nyíregyházi Egyetemen! Tanulj Mátészalkán!

A Nyíregyházi Egyetem 2022. szeptemberi kezdéssel hirdette meg első ízben a mátészalkai kihelyezett képzéseit. Csecsemő- és kisgyermeknevelő, valamint gépészmérnöki alapképzési szakokat szeretnének levelező munkarendben indítani az új képzési helyen a Szentpétery Zsigmond Művelődési Központ és Színházban.

A csecsemő- és kisgyermeknevelő alapképzési szakra jelentkezőknek rendelkezniük kell egy emelt szintű érettségi vizsgával. A felvételi követelmény bármely emelt szintű érettségi vizsgával, vagy középfokú szakképzettséget tanúsító oklevélben szereplő szakmai vizsgatárggyal teljesíthető. Célszerű olyat választani, melyből az érettségi pontját is számítani tudják, mivel így többletpontban is részesülhet a felvételiző.

(Amennyiben azonban felsőfokú végzettségi szintet igazoló oklevéllel vagy felsőoktatási szakképzés elvégzését igazoló oklevéllel rendelkezik, úgy mentesül ezen felvételi követelmény alól.)

A szakra jelentkezőknek emellett egy alkalmassági vizsgán

is meg kell felelniük. A vizsga részét képezi a motivációs beszélgetés keretében megállapított beszédalkalmasság. A motivációs beszélgetés kitér a pályaorientáció néhány kérdésére, mint pl. a szakválasztás oka, elképzelések a szakmáról, az elhivatottság kérdése. Célja a jelentkező beszédalkalmasságának megítélése. Kizáró okként szerepelhet, ha a jelentkező beszédhibás, vagy beszéde nem alkalmas arra, hogy megfelelő beszédmintát nyújtson a kisgyermekeknek.

Az alkalmassági vizsga másik része az egészségügyi alkalmasság igazolása, ahol a jelentkezőnek nyilatkoznia kell arról, hogy nincs olyan betegsége, amely akadályozná felsőoktatási tanulmányait. A felvételt követően pedig részt kell vennie a foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálaton (az ezt igazoló egészségügyi kiskönyvet a beiratkozáskor be kell mutatni).

Mentesül az alkalmassági vizsgálat alól az a jelentkező, aki igazoltan bölcsődei kisgyermeknevelői munkakörben dolgozik, vagy a jelentkezés évében az adott szakterület intézménycsoportjának bármelyikében azonos típusú sikeres előalkalmassági vizsgát tett, és ezt igazolja, vagy aki pedagógusképzési területen szerzett felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel rendelkezik, s a korábbi tanulmányaihoz kapcsolódóan részt vett azonos típusú alkalmassági vizsgán.

A csecsemő- és kisgyermeknevelő alapképzési szak 6 féléves képzés, amely magyar állami ösztöndíjas és önköltséges finanszírozási formában egyaránt meghirdetésre került. Az önköltség összege ez utóbbi esetben 140.000 Ft/félév.

A gépészmérnöki alapképzési szakra történő jelentkezés esetében a Tájékoztatóban felsorolt érettségi vizsgatárgyak egyikéből kell, hogy emelt szintű érettségi vizsgával rendelkezzen a jelentkező. (Természetesen csak abban az esetben, amennyiben nem igazolja a fentebb felsorolt dokumentumok egyikével ezen felvételi követelmény alóli mentességét.)

A gépészmérnöki alapképzési szak 7 féléves képzés, amely magyar állami ösztöndíjas és önköltséges finanszírozási formában egyaránt meghirdetésre került. Az önköltség összege ez utóbbi esetben 190.000 Ft/félév.

A képzési idő műszaki felsőoktatási szakképzésen szerzett oklevél által rövidül, mivel az ott teljesített tantárgyak egy részét elismerik az alapképzési szakon.

A mátészalkai képzése helyszíne: Szentpétery Zsigmond Művelődési Központ és Színház.

Hallgatói vélemény- Deák Gergő gépészmérnök hallgató



2018-ban határoztam el, hogy továbbtanulok, bár akkor már dolgoztam. Ezért fontos szempont volt, hogy a felsőoktatási intézmény közel legyen Mátészalkához. Így a Nyíregyházi Egyetem gépészmérnöki kara mellett döntöttem, ahol hamarosan végzek. Mátészalkára jelentkeztem volna-e, ha itt, akkor már van képzés?

A válaszom: igen. Egyrészt az időtényező miatt. Akár tömegközlekedést veszünk igénybe, akár autóval megyünk -adópálya ellenére- minden alkalommal órákat vesz igénybe az utazás, a várakozás. Ezt fordíthatnánk tanulásra. Ha valamilyen okból hét közben kell menni, egy egész napot veszítünk: szabadság, egyeztetés a munkahelyen. Egy helyben lévő oktatás esetén ez is rugalmasabban, „időhatékonyabban” kezelhető, amivel mi is és a munkahelyünk is nyer. És ekkor még ott van az anyagi oldala: útiköltség, étkezés. Ez csak néhány példa. A kisgyerekes anyák is hamarabb rászánják magukat, hogy diplomát szerezzenek, hisz nem kell egy egész napra, esetleg napokra itt hagyni a családjukat. A frissen érettségizők számára pedig megspórolható az albérlés, a kollégium költsége. Azoknak nem emondani a diploma megszerzéséről, akik ezeket a kiadásokat nem engedhetik meg maguknak. Az egyéni élethelyzetek alapján valószínűleg még számos érvet lehetne felsorolni, hogy miért éppen Mátészalka. Gépészmérnöki végzettséggel pedig – mivel hiányszakma- garantált az elhelyezkedés itt, helyben is.

Miért oltassuk a gyermekünket?

A gyermekgyógyászok egyik legfontosabb feladata a betegségek megelőzése, így munkánk fontos része, hogy a gyermekek már újszülöttkoruktól számos kötelező és nem kötelező védőoltásban részesüljenek. Ezáltal megóvjuk a kicsiket nagyon sok, korábban akár halálos kimenetellel járó fertőző megbetegedéstől.



A csecsemőhalandóság részben a korszerű védőoltásoknak is köszönhetően jelentősen lecsökkent (60 évvel ezelőtt még 12-szer többen haltak meg 1 éves koruk előtt, mint napjainkban). Az utóbbi 2 évben a világjárvány minket, gyermekorvosokat is új kihívások elé állított. De nyár óta a 12 év fölöttiek, majd december óta az 5-11 éves gyermekek

számára is elérhetővé vált a Comirnaty (Pfizer) védőoltás. Sokszor kérdezik a szülők, hogy miért oltassák a gyermeküket, ha ez a vírus főleg az idős, alapbetegségekkel rendelkező emberekre veszélyes. Szerencsére tényleg alacsony halálozást látunk ebben a korosztályban, de az áldozatok száma nem nulla!

Az oltatlan gyermekek tízszer gyakrabban kerülnek kórházba, mint oltott társaik. És sajnos nem szabad elfeledkeznünk a COVID után jelentkező megbetegedésekről sem. Az én praxisomban is volt már két gyermek, akik MIS-C-ben szenvedtek. Ez egy súlyos sokszervi gyulladás, ami a szervezet kóros immunválasza miatt alakul ki. Ilyenkor a betegség általában tünetszegényen zajlik, sokszor nem is tudják, hogy a gyermek átesett a SARS-CoV-2 fertőzésen, majd 3-6 héten belül szívizom-, szívburokgyulladás, vakbél-, de akár az agy, a vesék gyulladása is kialakulhat, mely akár több hétig tartó intenzív osztályos kezeléssel jár. Azt, hogy kinek van rá hajlama, nem tudjuk. A védőoltás ezen kórkép megelőzésében is segít.

Gyakran tapasztaljuk, hogy a fertőzés lezajlását követően elhúzódóan, akár hónapokig tartó fáradtság, tanulási, gondolkodá-

si nehézségek, memória-, figyelem-, számolási zavarok, íz- és szaglászvesztés, illetve krónikus tüdőbetegség alakul ki. Sőt az elmúlt hónapokban az immunológusok egyre több post COVID cukorbetegségről számolnak be.

Az oltott gyermekek sokkal ritkábban kapják el a fertőzést, az oltást követően kevésbé adják át társaiknak, sokkal enyhébb lefolyású betegségekre számíthatunk, illetve megelőzhetjük a fent említett szövődményeket is.

Az oltás mellékhatásai általában a beadás helyén fellépő helyi reakciók, például bőrpír, duzzanat, esetleg izom-, ízületi fájdalom, fáradtság, rossz közérzet, ritkábban láz, nyaki, hónalji nyirokcsomó-duzzanat, de ezek a tünetek pár nap alatt elmúlnak. Anafilaxia –súlyos allergiás tünetegyüttes - a gyermekeknél extrém ritka. Nem tudunk olyan biológiai okról vagy bizonyítékról, mely arra utalna, hogy az oltás befolyásolná a növekedést, vagy meddőséget okozna.

Amikor egy gyermek átesik a fertőzésen, természetesen szerez védelmet, de sok esetben ez az immunválasz gyenge. Az oltás emlékeztetőként egy hosszabb és erősebb védelmet hoz létre. A tapasztalatok alapján 3 hónapon belül nagyon ritka az újrafertőződés. A fertőződést követően a gyermek bármikor kaphat védőoltást. Amennyiben valaki az első oltás után fertőződik meg, a 2. oltást a gyógyulását követően megkaphatja.

Csak a vakcina összetevőivel szembeni súlyos, anafilaxiával járó allergiás reakció esetén ellenjavallt az oltás.

Azt, hogy ki hogyan reagál erre a fertőzésre, nem tudjuk kiszámítani. Tegyük meg minden tőlünk telhetőt gyermekeink egészsége érdekében!

Dr. Kiss Anikó házi gyermekorvos

Háziorvosok felhívása

A járványügyi veszélyhelyzetre való tekintettel a következőkről tájékoztatjuk betegeinket:

- Kérjük betegeinket, hogy **telefonáljanak**, milyen célból keresnek fel a rendelőt és telefonos konzultáció alapján eldöntjük, hogy **szükséges-e** az orvos-beteg találkozás és ha igen, akkor **megjelölt időpontra** érkezzenek, hogy a beteg-beteg találkozást minimálisra csökkentsük a várótermekben!
- A várótermekben lehetőség szerint egyszerre sok beteg ne tartózkodjon, (kb. 4-6 fő) és a betegek egymástól 2 méteres távolságban várakozzanak!
- Kérjük, hogy telefonos hívás esetén **türelemmel és többször** próbálkozzanak, mert a vonalak túlterheltek lehetnek!
- A gyógyszerrendelésüket akár **elektronikus formában** is (e-mail, messenger, viber stb.) elküldhetik háziorvosuknak, erről részletesebb információt telefonon kaphatnak.
- Az elektronikusan felírt állandó gyógyszereket és gyógyászati segédeszközeiket a patikában a **hozzátartozók, gondozónők** is kiválthatják a beteg TAJ-számának ismeretében, amennyiben saját magukat személyi igazolványukkal igazolják!
- Emelt és kiemelt támogatással rendelhető gyógyszerek és gyógyászati segédeszközökre kiállított szakorvosi javaslatok és lejárt közgyógy igazolványok **érvényesek maradnak** a veszélyhelyzet időtartama alatt, valamint a veszélyhelyzet megszűnését követően 90 napig! (jelenlegi rendelkezés szerint 2022.08.30-ig)
- Kérjük, hogy a leleteik bemutatását és megbeszélését lehetőség szerint továbbra is **telefonos konzultáció** keretében intézzék.
- A lejárt okmányok, jogosítványok a veszélyhelyzet végéig **érvényesek maradnak**. (jelenlegi rendelkezés szerint 2022.06.30-ig)
- A hatályos járványügyi rendelkezések szerint a maszkviselés az egészségügyi intézmények területén **KÖTELEZŐ** és a higiénias rendszabályok betartása továbbra is **SZÜKSÉGES!**
- Kérjük Tisztelt Pácienseinket, hogy a védőoltások felvételével tanúsítsanak felelősségteljes magatartást önmaguk és embertársaik egészségének védelme érdekében!
- A gyermekorvosi rendelőben a gyermeket csak egy szülő kísérje!
- Egészséges gyermeket védőoltásra ne a rendelőbe, hanem a tanácsadásra vigyék a fertőzések elkerülése érdekében!
Fenti irányelvek érvényesek a Központi Háziorvosi Ügyeletben történő ellátásokra is!

Háziorvosok tájékoztatója

Tájékoztatjuk a tisztelt Lakosságot, hogy 2021.09.14 napjától ismét járványügyi veszélyhelyzet lépett érvénybe, ami jelen állás szerint 2022.06.01-ig lett meghosszabbítva.

- A háziorvosi rendeléseken és a központi ügyeletben - **az alábbi feltételekkel – végezhető egészségügyi tevékenység:**
- Továbbra is kérjük betegeinket, hogy megjelenés előtt **telefonon időpontot egyeztetni szíveskedjenek!**
- Megjelenés előtti telefonos egyeztetés során eldönthető, hogy szükséges-e személyes találkozás, illetve orvosi vizsgálat, vagy a probléma **távkonzultáció/telemedicina útján** is megoldható.
- Amennyiben időpontot kap a vizsgálatra, kérjük, **pontosan érkezzen!**
- Az egészségügyi intézmények területén **a maszk viselése kötelező!**
- Ha a váróteremben többen is tartózkodnak, akkor kérjük **a másfél méteres távolság betartását!**
- Krónikus betegeink rendszeres gyógyszereinek és gyógyászati segédeszközeinek felírása változatlanul **e-recept** formájában történik.
- Az e-recepteket a patikákban továbbra is a beteg TAJ-száma alapján a **hozzátartozó (gondozó) is kiválthatja** személyazonosságának igazolásával.
- A veszélyhelyzet ideje alatt lejárt **közgyógyellátási igazolványok érvényessége augusztus 30-ig** meghosszabbodik.
- A veszélyhelyzet ideje alatt lejárt **szakorvosi javaslatok a veszélyhelyzet végét követő 90 napig** érvényesek! (2022.08.30-ig)
- A veszélyhelyzet ideje alatt lejárt okmányok, pl. jogosítvány érvényessége 2022.06.30-ig **meghosszabbodik.**

A háziorvosi központi ügyeletben is előzetes telefonos egyeztetés szükséges a megjelenés előtt. Az ügyeleti ellátást csak sürgős, akut betegség esetén vegyék igénybe.

Kérjük továbbra is a fokozott figyelmet és az egészségügyi szabályok betartását!

A Mátészalkai Vörösmarty Kör szervezésében

BOR MUSTRA 2022

TAVASZI NAGY KOCCINTÁS

A rendezvény fővédnöke:
Kovács Sándor
országgyűlési képviselő

A rendezvény támogatói:
Dr. Hanusi Péter polgármester
MÁTÉSZALKAI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM
Szatmár Alapfokú Művészeti Iskola

2022. március 5.
Szombat 15:00
Nevezés: 14:00-15:00
Szatmár Alapfokú Művészeti Iskola
Mátészalka, Kólcsey tér 1.
Nevezési díj: 2000 Ft / Kóstoló jegy: 1000 Ft.




UrbSecurity a városi biztonság növeléséért – a magyar partner sikeresen megvalósította helyi kisléptékű akcióját



Az UrbSecurity projekt megvalósítása új szakaszba ért: a partnereknek végre kell hajtaniuk az ún. kisléptékű akciókat (small-scale action, SSA) olyan pilot-tevékenységekkel, amelyek javítják a városi közbiztonságot. Minden partner előkészített egy vagy több kisléptékű akciót, amelyek infrastrukturális fejlesztésekre, új eszközök tesztelésére és/vagy céltzott események szervezésére irányulnak a közbiztonságban érdekelt szervezetek és a lakosság bevonásával.

A magyarországi partner, azaz a Szabolcs 05 Önkormányzati Területfejlesztési Társulás egy komplex kisléptékű akciót valósított meg azokra a kihívásokra építve, amelyeket az UrbSecurity projekt korábbi szakaszaiban tártak fel Mátészalka városában. Ezek közül az egyik legfontosabb az, hogy egyes városrészek és közterek sok esetben kihaltak, alulhasznosítottak, ami a lakosság szubjektív biztonságérzetét is csökkenti. Ez indokolja a kisléptékű akció helyszínválasztását is, ami a belváros közelében elhelyezkedő Kegyeleti Park.

A kisléptékű akció címe „A közbiztonság javítása a Kegyeleti Parkban”, amelynek célja egy költségghatékony és klímasemleges közvilágítás kialakítása napelemes LED lámpaoszlopok kihelyezésével, valamint különböző kiegészítő soft-jellegű beavatkozásokkal. A Kegyeleti Park fizikai felújítása egy európai uniós projekt keretében korábban már megtörtént, ami magába foglalta a növényzet megújítását, sétautak kialakítását, utcabútorok kihelyezését és egy közösségi tér létrehozását. Mindezek ellenére a park időszakonként inkább alulhasznosított – különösen az esti időszakban a közvilágítás hiánya miatt.

Az UrbSecurity projekt helyi akciócsoportja ezért döntött úgy, hogy a kisléptékű akció helyszíne a megújult Kegyeleti Park legyen, ahol az új lámpaoszlopok optimális 2021. szeptemberi kihelyezésével nagymértékben javítható a lakosság szubjektív biztonságérzete. A kapcsolódó szemléletformáló rendezvény megszervezésére 2021. október 13-án került sor helyi diákok, Dr. Hanusi Péter polgármester, a helyi akciócsoport és egyéb releváns helyi szereplők részvételével.

Ezenkívül egy könnyen használható e-learning tananyag is készült, amely felhasználható a város iskoláiban a közbiztonsággal kapcsolatos ismeretek bővítésére és a párbeszéd elmélyítésére a helyi közösségekben belül.

Valamennyi tevékenység, amelyet megvalósítunk az UrbSecurity projekt keretében, elérhető a projekt honlapján, valamint TwitterésFacebook oldalán.



IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. | **Főszerkesztő:** Úsz Illés

Elérhetőség: mateszalkaujsag@gmail.com | **Fotó:** Lakatos Gergely | **Gyártás:** Mohácsi Art Kft. | **Design:** Kötél Kinga

• Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.

Valentin-nap

- Valentin-nap a szerelmesek ünnepe, amikor a párok szerelmes üzenetekkel, virággal és apró figyelmességekkel szereznek meglepetést egymásnak

Egy évben többször is megajándékozunk egymást, hisz névnapja, születésnapja mindenkinek van. Azonban minél régebbi az ismeretség, annál nehezebb kitalálni, hogy minek örülne partnerünk. A Valentin-napi ajándékozásba csempésszünk be egy kis romantikát is. Gondolkodjunk el azon, hogy minek örülne jobban a kedvesünk. Egy tárgynak vagy az együtt töltött időnek? Örök emlékekkel bírnak a közös fotók, amelyek egy klassz keretbe helyezve, biztos, hogy sikert aratnak, de a kreatív ötletek is felejthetlenné tehetik ezt a napot. Egy saját magunk által készített meglepetés vacsora, majd egy közös séta Mátészalka utcáin. A hidegből jól esik betérni egy kávézóba, és egy gőzölgő finom kávéval, süteménnyel még édesebbé tenni az együtt töltött pillanatok. Ha a szakácskodás nem vonzó számunkra, a Pöttyös Túró Rudi is jó meglepetés lehet. Stílszerűen szívecskék váltották fel a szokásos piros pöttyöket. Ezekkel biztos újra meghódíthatjuk kedvesünk szívét. Sőt üzenhetünk is annak, akiket szeretünk, mert a szívecskék mellé kedves üzenetek is kerültek.

A Pöttyösök inspiráló zenei élményeket is rejtenek.

A csomagoláson egy Spotify appal beolvasható kódot találunk, mely az üzenetet „megzenésítő” playlistre mutat. Valentin-napon jó program egy közös filmnézés, de nemcsak otthon, összebújva, hanem hol máshol, mint a Zukor Adolf Filmszínházban. Egy meglepetés mozijegy is felkerülhet az ajándéklistára.



Valentin-nap szingliként

Nem csupán a szerelmeseknek jár a Valentin-nap habos-babos rózsaszín cicomája. Előfordulhat, hogy a sors kereke éppen úgy fordul, hogy egyedül találod magad február 14-én. Hogyan lehet túlélni ezt a napot egyedül? Ahelyett, hogy vért izzadva megpróbálsz összehozni egy randit, gondold végig, hogy ki az, aki a legtöbbet teheti a boldogságodért? A választ nem a környezetemben kell keresni, nem is a családomban, és nem is a barátaim körében. Ez a személy közelebb van, mint gondolnád... Nézz bele a tükörbe, hiszen a saját boldogságod kulcsa önmagad szereteténél kezdődik. Szervezz magadnak Valentin-napra „énidőt”, és töltsd meg olyan tartalommal, ami boldoggá tesz. Egy jó film, egy finom étel, egy szép cipő, egy régóta várt kényeztetés a kozmetikusnál... Találd meg azokat az apróságokat, amik örömet okoznak, és élvezd a magad által szervezett programot. El fog jönni az is, amikor majd más okoz boldogságot a pusztán létevel, de addig is örülj a lehetőségeidnek, és merj boldog lenni Valentin-napon (is)!

A Magyar Kultúra Hete

Mátészalkán az elmúlt másfél évtizedben egyre nagyobb odafigyeléssel és programkínálattal ünnepelték a Magyar Kultúra Napját. Mint a cím is sugallja, ebben az esztendőben ez nem egyetlen napra korlátozódott, hanem egy egész hetes rendezvénysorozattal rukkoltak ki a közművelődés szervezői. Buzogány Béla, a Szentpétery Zsigmond Művelődési Központ és Színház igazgatója elmondta, hogy a kulturális események összeállításánál mindig figyelnek arra, hogy valamennyi korosztály érdeklődését felkeltsék, kiemelten a gyerekekét.

Süsü, a híres egyfejű

Nagy sikert aratott a Csukás István művéből készült Süsü, a sárkány című előadás. Igaz, volt olyan óvodás kisfiú, akit elszomorított Süsü története. Csizmadia Keve például elmondta, hogy nagyon sajnálja Süsüt, hiszen annak csak egy feje van, és ezért a többi sárkány többször kigúnyolta. A jó lelke miatt pedig kitagadta a családját. Érdeklődött is izgatottan Keve, hogy mikor nő ki Süsü többi feje? Nem tetszett neki a válasz, miszerint sose nő neki több feje. Ő bizony már csak „amolyan” egyfejű sárkány. De híres!



Kezek

Igazán nagy hatású volt Petróczi Ákos Kezek című kiállításának megnyitója. Elsősorban a festő, grafikusművész munkái ragadták magukkal a látogatókat, de a társművészek (színhészek, énekesek) által bemutatott produkció is mély nyomot hagyott a vendégekben. A kiállítást Stefan Gandt festőművész nyitotta meg, és február 18-ig látogatható a Dienes Galériában.



Elmaradt szerelem

Mily boldog lenne Barta Lajos, a kiváló író, ha ma is élne. Boldog lenne, hiszen Szerelem című darabja 54 évvel a halála után is bevezette a mátészalkai közönséget. Minden jegy elkelt. Az előadás mégsem tartatott meg, mert ez a fránya vírus ledöntötte lábáról a budapesti színház művészeit. Minden bizonnyal februárban pótolják a vígjátékot, a szervezők pedig mindenkit időben értesíteni fognak.

Az első kávéházi randevű

Négy napon át nyitogatták a Képes Kávéház kapuit. Volt ott aztán minden jó: finom sütemények, kávékülönlegességek, kávéházi dalok a javából, és Mátészalka bora is (módjával).



A Lumen

Egyik konferanszában mesélte Zsoldos Judit: „Említettem Mátészalka borát, a Lument, amelyet majd mindig lehet inni ebben a szép kávéházban.

A Lumen története a 2019-es Fényes Napokon kezdődött, amikor a híres villányi Maul pincészet nagy sikerű borutcát működtetett városunk központjában. Maul Zsolt borász felesége, Berkovics Lilla lesétált a Kossuth utcára, és ámulva nézte végig a Mécsesstartó fiú életrekeltésének pompázatát, meghatódva hallgatta Mátészalka dalát, és elcsodálkozott a Fényes felvonuláson. Könnyes empátiával élte meg az itteni emberek összetartozásának szakrális megnyilvánulását, amely során az ősi tüzet felszították. Másnap, még a káprázatos élmény hatása alatt kereste fel polgármester urat, és elmondta, hogy nagy megtiszteltetés lenne számára, ha az ő pincészetükből kerülne ki Mátészalka bora. Városunk vezetője arra kérte a borász hölgyet, hogy küldje el neki, mit írna arra a borospalackra, amelyben Mátészalka borát kínálná a vendégeknek. Alig három nap telt el, amikor megérkezett Berkovics Lilla szövege, ami azóta Mátészalka borának palackján olvasható:

„Ajánlom e bort, melyet a Fény Városa, Mátészalka ihletett, mindazoknak, akik hagyják, hogy a fény a szívükbe költözzön. A lángban fürdő utcákat járva, a város fényei bevilágítanak az emberi lélek legmélyebb kútjaiba, és a tűz felszínre hozza mindazt a szépséget, amely ezt a várost a fények fényévé teszi. Az emberi szívek pedig beragyogják Szatmár kapuját, hittel győzve a sötétség felett... Itt otthon vagy, Barátom...Látod, az utca végén, a Fiú kezében felizzik a mécses, és utat mutat a jövő felé...” És hozzáfűzte, hogy a bor neve legyen: Lumen.

Ezt követően 12 mátészalkai lakos utazott Villányba Maul Zsolt pincészetébe, ahol éppen tizenkét féle-fajta, nemesebbnél nemesebb bor várta a vendégeket kóstolásra. Valamennyien a Lumenre szavaztak, bár akkor még nem tudták a bor nevét sem. És akkor jött a meglepetés: Maul borász nem tartózkodott otthon ezen a napon, de feleségének, Berkovics Lillának meghagyta, hogy ha kiválasztották Mátészalka borát, a vendégek olvassák el azt a levelet, amelyet az ódon pince asztalán hagyott. Az írás így szólt:

„Kedves mátészalkai Barátaim! Sajnálom, hogy nem tudok most veletek lenni, de feleségem lelkesedéséből és történetéből, amelyet legnagyobb ünnepeitek, a Fényes Napok alatt megélt, egészen biztos vagyok, hogy a Lumen nevű borunkat fogjátok választani. Hiszen a prémium minőségű, csodálatos nedű fogyasztása közben a fény, a könnyűség fuvallata, a misztikusság, az együvé tartozás és a magyarnak lenni jó érzést élhetjük meg, élvezhetjük.”

Hát ez lenne Mátészalka borának igaz története.

Valamennyi programot szép számmal látogatták városunk lakói.

Asztalitenisz

A Mátészalkai MTK asztalitenisz szakosztályának versenyzői nem sokat pihenhettek, hiszen már január elején folytatódott a Megyei I. osztályú bajnokság. A 2021-2022. évi szezon félidejében az előkelő harmadik helyről vágta neki a folytatásnak.



A Nagykálló csapatát fogadták, és 11:7 arányban győztek a szalkai fiúk, miután két páros és 9 egyéni mérkőzést megnyertek. A szakosztály vezetését évek óta Lukács Bertalan látja el, aki aktív játékosként is erősíti a csapatot. A felnőtt- és utánpótláskorú versenyzők szakmai munkáját Hegedűs Tibor játékos-edző koordinálja. A felnőtt versenyzők között fontos versenypontokat gyűjtenek még hétről hétre: András Szabolcs, Varga Sándor, Mészáros Tibor és Kovács Dániel csapattagok.

A felnőtt csapat eredményes szereplése mellett komoly erőfeszítéseket tesznek a tehetségek felkutatásáért, valamint a sportágot is népszerűsítik a fiatalok körében. Az őszi utánpótlás válogatóversenyen szép számmal vettek részt fiatalok, így sikerült a lány és a fiú kategóriában is díjazni a legjobbakat. (T.T.A.)

Hajrá Mátészalka!

Hajrá MMTK!

Tabella						
Csapat neve	Meccs	Nyert	Döntetlen	Vesztett	Pont	Meccsarány
1. ATC Nagykálló	10	9	0	1	28	139:41
2. Nyírbátori ASE II.	10	9	0	1	28	121:59
3. Mátészalkai MTK	10	7	1	2	25	110:68
4. NYVSC-Eissmann II.	10	5	3	2	23	107:73
5. NECC SE-Tró Maxi ATC II.	10	6	1	3	23	115:65
6. Kisléta ASE	10	6	0	4	22	111:69
7. Kék SE II.	10	4	1	5	19	94:86
8. NYVSC-Eissmann III.	10	3	0	7	16	62:118
9. Fehérgyarmati VSE II.	10	2	0	8	13	63:117
10. SE Nyírpázonny	10	1	0	9	12	43:135
11. NECC SE-Tró Maxi ATC III.	10	0	0	10	10	23:157
12. Ajkai VSC						Visszalépett

Nagy „munkába” vágta fejszóját a „Kiss-csapat”

A mátészalkaiak reménye szerint nagy idők kezdete, hogy immár Kiss Gábor irányítja a megyei első osztályú labdarúgócsapatot.

A frissen kinevezett tréner január 10-én állt csatasorba, midőn a tabellán negyedik helyen álló együttes is felvette az „utazósebességet” – elkezdte a felkészülést. Heti négy edzés mellett öt mérkőzést játszik a tavaszi szezon nyitányáig a „Szalka”. A játékoskeretben történő esetleges változásokról meglehetősen korai még beszélni, a téli átigazolási kritériumok megkötik az illetékesek kezét...(T.T.A.)
Hajrá fiúk!
Hajrá MMTK!



Mit főzök?

Február végéig vadászigény van, ilyenkor gazdag a teríték. Felföldi Tibor egy általa lőtt őzből készített pörköltet, melynek receptjét megosztotta velünk. Ha lehetőségük adódik rá, készítsék el Önök is!

A pörkölt elkészítése:

A bográcsban lepirítjuk a füstölt szalonnát, és a hozzáadott zsíron üvegesre pirítjuk az apróra vágott vöröshagymát. Hozzáadjuk a kockára vágott paradicsomot, paprikát, majd sózzuk, borsozzuk. Amikor az isteni lecsó-alap puhára párolódott, a bográcsba kerül a darabolt őzhús is. A hús egy idő után kiadja a levét, ekkor hozzáadjuk a további fűszereket, a félbevágott fokhagymafejet, és felöntjük vörösborral. A főzés folyamán a pikánsága ízlésünk szerint alakítható. Fedő alatt 3-4 órán keresztül főzzük. Tálalás előtt még sózhatjuk, borsozhatjuk, petrezselyemmel díszíthetjük. Köretként főtt tészta vagy galuska adható hozzá, de friss kenyérral is tökéletes egytálétel. Egy jó tanács: ha a szakácsba is kerül a vörösborból, akkor sokkal bátrabban használja majd a fűszereket, és még garantáltabb lesz a siker :) Jó étvágyat kívánok!



Vörösboros őzpörkölt

Hozzávalók:

4 kg darabolt őz
8 fej vöröshagyma
4 db paprika
4 db paradicsom
0,5 kg füstölt szalonna
1 fej fokhagyma
6 db babérlevél
6-8 szem borókabogyó
5 dl jó minőségű száraz vörösbor
2 evőkanál vadpörkölt fűszerkeverék



3 evőkanál őrölt pirospaprika (édes)
csapott evőkanál pirospaprika (csípős)
só, bors ízlés szerint
5 evőkanál sertésszír
Frissen vágott petrezselyem a díszítéshez